

Speiseplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Nudelsuppe 27,511,30,36 Tomatensalat 3,27,511,37	Bohnensalat 2,4,13,37,39	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36 Blattsalat (Rot)	Tomatencremesuppe 27,511,28,34 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Maultaschensuppe 3,27,511,30,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Gefüllte Zucchinihälften 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39 Rosmarinkartoffeln	Gulaschsuppe mit Rindfleisch 2,27,511,36,39	Lasagne mit Rinderhackfleisch 27,511,28,34,36	Hähnchen Cordon Bleu 1,27,511,28,34 Bratensoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	kleiner Backfisch 27,511,30,31,37 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Nudel- Gemüseauflauf mit Streifen vom Vorderschinken 1,2,16,27,511,28,34	Rinderbraten 39 Bratensoße 27,511 Butterspätzle 27,511,30 Mischgemüse
Menü II vegetarisch	Kaiserschmarrn 27,511,28,30,34 Sauerkirschen 12	Kartoffel-Frischkäse-Taschen 28,34 Vita-Rahmgemüse 27,511,28,30,34,36	Waldpilzragout 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30	Omelett 28,30,34 Spinatkäsesoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	Gemüseschnitzel 27,511,28,30,34,36 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Gemüse-eintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Brokkoli-Auflauf - mit Mandeln 27,511,28,34,35,591 Bearnaise-Soße 27,511,28,30,31,33,34,37
Menü III Passierte Kost	Zucchini Timbale 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39	Gulaschsuppe mit Rindfleisch 2,27,511,36,39 Reis 28,34	Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36	Hähnchen Cordon bleu 1,2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffeln 2,28,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Gemüse-eintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34
Dessert	Birnenkompott 12	Waldbeerquark 12,28,34	Saison-Obst	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Obstsalat 5	Schoko-Grießpudding 12,27,511,28,34	Joghurt-Pfirsich-Mousse 2,12,28,33,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Schokostreusel 12,27,511,28,30,34	Bananenkuchen 27,511,28,30,34,35,592	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Kirsch-Bierkuchen 12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,30,34	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Tomaten 1,2,4,12,27,511,514,28,34	bunter Eiersalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgurken 1,2,4,16,34	Pizzafleischkäse am Stück 1,2,16,27,511,514,28,34	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen 28,34,36 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Farmer Schinken - mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles 1,2,4,12,16,34,39	Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen 1,2,12,16,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 03.08.2026 - 09.08.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Paprika- Maissalat 3,27,511	Weißkrautsalat 2,13,39	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Blattsalat (Rot)	Käsecremesuppe 27,511,28,34	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Petersiliencremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Farfallenudeln 27 Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 ger. Hartkäse 34	Putengyros 36 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Tomatenreis	Spaghetti 27 Rinderbolognese 34,36	Piccata von der Putenbrust 12,27,511,30,34 Tomatensoße 34 Gabelspaghetti 27,511	Seelachsfilet, gebraten 27,511,31 Sahnesoße 27,511,28,34 Butterkartoffeln Grillgemüse	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,36,39	Cordon bleu vom Schwein 1,2,16,27,511,30,34 Bratensoße 27,511 Kroketten 4,28,34 Sommergemüse
Menü II vegetarisch	Apfelstrudel 27,511 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Kartoffeleintopf mit Gemüse 2,28,34,36,39	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons 27,511,28,34,39 Sahne-Weißweinsoße 27,511,28,34,39	Ofenschlupfer 2,12,27,511,28,30,34 Schokoladensoße 28,34	Eier 30 Senfsoße 2,13,27,511,28,34,37,39 Butterkartoffeln	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34 Tomatensoße 34	Sellerieschnitzel 27,511,30,36 Grüne Soße "Frankfurter Art" 27,511,28,34 Kroketten 4,28,34 Sommergemüse
Menü III Passierte Kost	Nudeln 27,511,28,30,34 Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 Reibekäse 34	Putengeschnetzeltes 27,511,28,34,39 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Reis 28,34	Nudeln 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36 Gemüsegarntur 2,28,33,34	Hähnchen Piccata 2,12,27,511,28,30,33,34 Tomatensoße 34 Nudeln 27,511,28,30,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Sahnesoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Grillgemüse 2,28,33,34	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Cordon bleu vom Schwein 1,2,16,27,511,30,34 Bratensoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Blumenkohl 2,28,33,34
Dessert	Pfirsichkompott 2	Zitronenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Heidelbeerjoghurt 12,28,34	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Pudding Aprikosen- Geschmack 12,28,32,34,35	Eiscreme 12,28,34
Kuchen	Zitronen-Muffin 27,511,28,30,34	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Berliner 27,511,28,30,34	Zebrakuchen 27,511,30	Sandkuchen 27,511,28,30,34	Apfel- Zimt-Schnecke 2,27,511,28,30,34	Schwarzwälder-Kirsch- Schnitte 27,511,28,30,34
Abendessen	Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter 1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38	Rindfleisch Salat 3,4,27,511	Franz. Tortenbrie mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika 28,34	Presssack Rot und Weiß mit Räucher- käse und Salatgurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34,36	Petersilienpastete mit Bergjausen- käse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 10.08.2026 - 16.08.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Karotten-Weißkraut-Salat 2,4,12,28,30,34,37	Champignoncremesuppe 27,511,28,34	Nudelsuppe 27,511,30,36 Blattsalat (hell) 36,37	Kräutercremesuppe 27,511,28,34 Tomatensalat 3,27,511,37	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Käsecremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37 ZucchiniGemüse	Chili con carne (Rinderhack) 39 Brot 1,27,511	Hühnerfrikassee 27,511,28,30,31,33,34,37 Butterreis 28,34	Bratwurst 6,16 Zwiebelsoße 13,27,511,39 Kartoffelpüree 2,28,34	Fischstäbchen 31 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) 27,511,28,34,39	Putenbraten 39 Preiselbeer-Bratensoße 27,511 Kartoffelgratin 28,30,34 Mischgemüse
Menü II vegetarisch	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel 1,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	veg. Paprika mit Gemüsefüllung 27,511,36,37 Tomatensoße 34 Bandnudeln 27,511,30	Käsespätzle 27,511,28,30,34	Kartoffelpuffer (-selbstgemachte) - mit Apfelmus 2,27,511,30	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken 27,511,28,30,34 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse 2,3,27,511,28,34,36,39	Gemüsestrudel 27,511,28,34,36 Bearnaise-Soße 27,511,28,30,31,33,34,37 Mischgemüse
Menü III Passierte Kost	Zucchini Timbale 511,28,30,34,36 Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffeln 2,28,34	Nudeln 27,511,28,30,34 Bolognese 34,36 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Hühnerfrikassee 27,511,28,30,31,33,34,37 Reis 28,34	Bratwurst 6,16 Zwiebelsoße 13,27,511,39 Kartoffelpüree 2,28,34	Fischstäbchen 2,28,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Putenbraten 2,27,511,28,33,34,39 Preiselbeer-Bratensoße 27,511 Kartoffel- Käse-Püree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34
Dessert	Apfelkompott ²	Himbeerquark 12,28,32,34,35	Saison-Obst	Ananasjoghurt 12,28,33,34	Obstsalat ⁵	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Kaffee creme 12,24,28,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Zitronenkuchen 27,511,28,30,34	Blätterteig Teilchen 12,27,511,28,30,33,34	Karottenkuchen (Rüblitorte) 27,511,30,35,591,592	Nuss-Zopf 27,511,28,32,34,35,592	Erdbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten 1,2,12,16,27,28,34,38	Brathering mit Zwiebelringen 27,511,31,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln 1,2,4,7,28,34,39	Schweizer Wurstsalat (mit Käse) Brot und Butter 1,2,3,12,16,27,511,514,28,34	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B 1,12,27,511,514,28,34	Landrauchschinken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke 1,2,16,28,30,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 17.08.2026 - 23.08.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Kartoffelcreme-Suppe 2,28,34,39	Bohnensalat 2,4,13,37,39	Zucchini-cremesuppe 3,27,511,28,34	Blumenkohlcreme-suppe 2,3,27,511,28,34	Grießsuppe 3,27,511,36	Tomatensalat 3,27,511,37	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36
Menü I Vollkost	Linsen 27,511,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,30	Schweinegeschneitztes Paprika 27,511,39 Spiralnudeln 27,511	Rinderhackbraten 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Rahmkohlräble 27,511,28,34	Hähnchenbrustfilet Currysoße 27,511,28,34,39 Butterreis 28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch 2,3,27,511,30,36,39	Gekochtes Rindfleisch 36 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Bouillonkartoffeln 2,36,39
Menü II vegetarisch	Milchreis mit Zimt-Zucker 28,34 Zimtkirschen	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Kräuterpfannkuchen 27,511,28,30,34 Waldpilzragout 27,511,28,34	Kaiserschmarrn - mit Apfelmus 2,12,27,511,28,30,34,35,591	Vollkorn Spaghetti 27,511 Gemüsebolognese 34 ger. Hartkäse 34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingsschneepflanzen 2,27,511,28,34,39	Grünkernbratling 27,511,512,28,34,36 Spinatkäsesoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
Menü III Passierte Kost	Linsen 2,27,511,28,33,34,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Rinderhackbraten 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Spätzle 27,511,28,30,34 Rahmkohlrabi 2,27,511,28,30,33,34	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Reis 28,34 Currysoße 27,511,28,34,39 Brokkoli 2,28,33,34	Nudeln 27,511,28,30,34 Gemüsebolognese 34 ger. Hartkäse 34 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingsschneepflanzen 2,27,511,28,34,39	geschmorte Rinderbrust 2,27,511,28,33,34,39 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Kartoffeln 2,28,34 Brokkoli 2,28,33,34 Eiscreme 12,28,34
Dessert	Pflaumenkompott 2,12	Heidelbeerquark 12,28,34	Sommer Obst	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Schokoladenpudding 12,28,34	
Kuchen	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,30,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
Abendessen	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,16,27,511,28,34,36 MMD erhält stattdessen Vesper 1,2,12,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter 1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Nudelsalat mit Mandarinen 1,2,4,12,13,27,511,28,30,34,37,39	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken 1,2,4,16,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 24.08.2026 - 30.08.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Kopfsalat 2,4,12,28,30,34,37	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Mixsalat 2,13,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
Menü I Vollkost	Rührei 28,30,34 Dampfkartoffeln Rahmspinat 27,511,28,34	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle 1,2,16,36,39	Rinder-Hackfleischröllchen 27,511,515,30,37 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Kräuterkartoffeln	geschmortes Schweinekotelette 19,27,511,28,34 Jägersoße 27,511,28,34,39 Hörnchen Nudeln 27,511,30 Erbsen-Karotten-Gemüse	Panierter Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauflauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 27,511,28,34 Paprikarahmsauce 2,28,34 Kroketten 28,34,35,591 Brokkoligemüse
Menü II vegetarisch	Rohrnudeln 27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren Herzogin-Kartoffeln 28,30,34	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensoße 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Gebratene Knödel-scheiben mit Champignonragout 2,27,511,28,30,34,36
Menü III Passierte Kost	Rührei 28,30,34 Kartoffeln 2,28,34 Rahmspinat 27,511,28,34	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle 1,2,16,36,39	Rinderhacksteak 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelpüree 2,28,34	Schweineschnitzel Natur 2,27,511,28,33,34 Jägersoße 27,511,28,34,39 Nudeln 27,511,28,30,34 Erbsen- Karottengemüse 2,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Paprikarahmsauce 27,511,28,34 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Brokkoli 2,28,33,34
Dessert	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Sommer Obst	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Grießpudding 1,12,27,511,28,34	Cassiscreme 12,28,33,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Eiscreme 12,28,34	Zucchinikuchen 27,511,30,35,591	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Bauernsalat Griechischer Art 2,4,12,15,28,30,34,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Wurstsalat mit Brot und Butter 1,2,3,16,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Russische Eier auf Fleischsalat 1,2,4,12,16,27,511,514,28,30,34,37 7	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essiggurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 31.08.2026 - 06.09.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Zucchini Salat 2,12,13,39	Paprika- Maissalat 3,27,511	Nudelsuppe 27,511,30,36 Blattsalat (hell) 36,37	Gemüsecremesuppe 27,511,28,34,36	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Champignoncremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Gemüselasagne 27,511,34	Bunter Hühnersuppentopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti 27 Rinderbolognese 34,36 Reibekäse 34	Paniertes Schnitzel 27,511 Bratensoße 27,511 Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln 2,27,511,28,34 Erbsengemüse	Fischragout 28,31,34,39 Kräuterreis	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Pollo Fino - Hähnchenkeule o. Knochen Braten - Currysoße 27,511,39 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Buntes-Karottengemüse
Menü II vegetarisch	Dampfnudeln 27,511,28,30,34 Karamellsauce 12,28,34	Italienische-Gnocchi 30 Gemüsekäsesoße 27,511,28,34,36 ger. Hartkäse 34	Ratatouille (Ofengemüse) mit Rosmarin-Kartoffeln	Kirschen Michel 27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	gebackener Camembert mit Preiselbeeren 27,511,28,34 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Gemüseragout 27,511,28,30,34 Kartoffel- Kräuterpüree 2,28,34
Menü III Passierte Kost	Nudeln 27,511,28,30,34 Tomatensoße 34 Reibekäse 34	Bunter Hühnersuppentopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36	Schweineschnitzel 2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Erbsengemüse 2,28,33,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Dillsoße 28,34 Reis 28,34	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Braten - Currysoße 27,511,39 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Karotten 2,28,33,34
Dessert	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Pfirsichjoghurt 2,12,28,33,34	Wassermelone 14	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Joghurt-Erdbeer-Mousse 12,28,33,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Wattekuchen 27,511,30	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Nuss-Schnecken 27,511,28,32,34,35,592	Erdbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter 1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39	Toast-Hawaii (mit Ananaswürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Gelbwurst, Bierwurst mit Gouda und Maiskölbchen Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34,37	Geflügelsalat 2,4,12,28,30,34,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Romadur, Bärlauchkäse und frisches Gemüse 1,12,27,511,514,28,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Bauernsülze, Lachsschinken und Tilsiter mit Cornichons, B&B 1,2,3,16,27,511,514,28,34,39	Pasteten Aufschnitt griechische Art mit eingelegtem Fetakäse und Oliven 1,2,12,15,19,27,511,514,28,30,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß. Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Sesam und Sesamerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Sesam und Sesamerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide.

Änderungen vorbehalten **Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**