

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790

Viertel 
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS

SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Brotsuppe ^{1,3,27,511}	Bohnensalat ^{2,4,13,37,39}	Lauchcremesuppe ^{27,511,28,34}	Brokkolicremesuppe ^{27,511,28,34} Rote-Bete-Salat ⁴	Grießsuppe ^{3,27,511,36}	Mixsalat ^{2,4,12,13,28,30,34,37,39}	Champignoncremesuppe ^{27,511,28,34}
Menü I Vollkost	Linsen ^{27,511,36} Wienerle ^{1,2,16} Spätzle ^{27,511,30}	Schweinegeschnetzeltes Paprika ^{27,511,39} Spiralnuedeln ^{27,511}	Rinderhackbraten ^{1,27,511,30,37} Bratensoße ^{27,511} Semmelknödel ^{27,511,28,30,34} Rahmkohlräbkle ^{27,511,28,34}	Gekochtes Rindfleisch ³⁶ Meerrettichsoße ^{2,13,27,511,28,34,39} Bouillonkartoffeln ^{2,36,39}	Maultaschen in der Brühe ^{3,27,28,30,34,36} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln ^{1,2,3,27,511,39}	Hähnchenkeule Bratensoße ^{27,511} Curryreis ^{28,34} Mandel-Brokkoli ^{28,34,35,591}
Menü II vegetarisch	Milchreis mit Zimt-Zucker ^{28,34} Zimtkirschen	Kartoffeleintopf ^{2,3,27,511,36,39}	Kräuterpfannkuchen ^{27,511,28,30,34} Waldpilzragout ^{27,511,28,34}	Bunte Reispanne mit Gemüse und Champignons ^{27,511,28,34,39}	Vegetarische Kohlroulade ^{511,28,30,34,36} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Petersilienkartoffeln ^{28,34}	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingszwiebeln ^{2,27,511,28,34,39}	Grünkernbratling ^{27,511,512,28,34,36} Spinatkäsesoße ^{27,511} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Mandel-Brokkoli ^{28,34,35,591}
Menü III Passierte Kost	Linsen ^{2,27,511,28,33,34,36} Wienerle ^{1,2,16} Spätzle ^{27,511,28,30,34}	Kartoffeleintopf ^{2,3,27,511,36,39}	Rinderhackbraten ^{1,2,27,511,28,30,33,34,37} Bratensoße ^{27,511} Rahmkohlrabi ^{2,27,511,28,30,33,34}	geschmorte Rinderbrust ^{2,27,511,28,33,34,39} Meerrettichsoße ^{2,13,27,511,28,34,39} Kartoffeln ^{2,28,34}	veget. Hackbällchen ^{27,511,515,28,33,34} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Gemüsegarnitur ^{2,28,33,34}	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingszwiebeln ^{2,27,511,28,34,39}	Hähnchenbrustfilet "Natur" ^{28,34} Bratensoße ^{27,511} Reis ^{28,34} Brokkoli ^{2,28,33,34}
Dessert	Mandarinenkompott ^{12,28,34}	Apfelquark ^{2,12,28,34}	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Nussjoghurt ^{28,32,34,35,592}	Rote-Frucht-Grütze ^{12,28,34}	Schokoladenpudding ^{12,28,34}	Joghurt-Mandarinen-Creme ^{12,28,33,34}
Kuchen	Schoko-Muffin ^{27,511,28,30,34}	Grießschnitte mit Obst ^{12,27,511,28,30,34}	Schoko Nuss Kuchen ^{27,511,30,35,592}	Orangenkuchen ^{14,27,511,30}	Joghurt-Apfel-Kuchen ^{2,12,27,511,28,30,34}	Streusel- Hefekuchen ^{27,511,28,30,34}	Schokosahne Schnitte ^{27,511,28,30,34}
Abendessen	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke ^{1,2,4,16,28,34,35,597}	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter ^{1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39}	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen ^{1,2,16,27,511,28,34,36}	Graupensuppe mit Speck und Brot ^{1,2,3,27,511,515,36}	Bärlauch- Räucherkeräse Harzer und Zwiebelringen ^{12,28,34}	Partyfrikadellen ^{1,27,511,30,37} Brot und Butter ^{1,27,511,514,28,34}	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken ^{1,2,4,16,28,34,37}
Änderungen vorbehalten							
Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung							

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790

Viertel 
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS

SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Mixsalat 2,13,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
Menü I Vollkost	Rührei 28,30,34 Dampfkartoffeln Rahmspinat 27,511,28,34	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,36,39	Rinder-Hackfleischröllchen 27,511,515,30,37 Paprikasoße 27,511 Balkanreis	Saure Kutteln 3,27,511,28,34,39 Bratkartoffeln	Paniert Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurken-salat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Rindersauerbraten 2,13,36,39 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rotkohl 2,6,27,511
Menü II vegetarisch	Rohrnudeln 12,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanille-geschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren Kroketten 4,28,34	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensoße 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Krautspätzle 27,511,30,36,39	Gebratene Knödel-scheiben mit Champignonragout 2,27,511,28,30,34,36
Menü III Passierte Kost	Rührei 28,30,34 Kartoffeln 2,28,34 Rahmspinat 27,511,28,34	Erbseneintopf mit Wurstscheiben 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Rinderhacksteak 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Paprikasoße 27,511 Reis 28,34	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Sauerkraut 2,27,511,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurken-salat 3,27,511,37	Reispfanne mit Gemüse 2,28,33,34	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Spätzle 27,511,30 Rotkohl 2,6,27,511,28,33,34
Dessert	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Grießpudding 12,27,511,28,32,34,35	Cassiscreme 12,28,33,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Berliner 27,511,28,30,34	Zucchinikuchen 27,511,30,35,591	Hefe-Mandel-Schnecke 27,511,28,32,34,35,591	Schwarzwalder-Kirsch- Schnitte 27,511,28,30,34
Abendessen	Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck 1,16,27,511,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Wurstsalat mit Brot und Butter 1,2,3,16,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Geflügelsalat 2,4,12,28,30,34,37	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essiggurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790

Viertel 4
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS
SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Gemüsebrühe mit Eierstich 3,27,511,28,30,34	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Blattsalat (Rot)	Geflügelcremesuppe 28,34,39
Menü I Vollkost	Lebergeschnetzeltes 27,511,39 Rotwein-Balsamicoße 13,27,511,39 Erbesenreis	Närrischer Erbseneintopf mit Wurst 1,2,13,16,28,34,36,39	Fisch gedämpft 31 Senfsoße 27,511,28,34,37 Gemüsenudeln 27,511,28,30,34,36	Hähnchenbrustfilet Bratensoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34 Karottenscheiben	Gebr. Maultaschen mit Ei 27,511,30,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch 2,3,27,511,30,36,39	Geschmorte Schweinebäckle 13,27,511,36,39 Malzbiersoße 27,511,515 Kartoffelknödel 1,2,39 Speckrosenkohl 1,2
Menü II vegetarisch	Käseköpfle 27,511,28,30,34 Zwiebelschmelze 28,34	Kartoffel-Möhrenauflauf 2,27,511,28,34,39 Kräutersoße 27,511,28,34	veg. Paprika mit Gemüsefüllung 27,511,36,37 Käse-Sahnesoße 28,34 Gemüsenudeln 27,511,28,30,34,36	Milchreis-Quark-Auflauf 28,30,34 Apfelkompott 2	Gebratenes Spinatmedallion 27,511,28,34 Champignon-Rahmsoße 27,511,28,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34	Gemüse-Knusperfrikadelle 27,511,36 Sahnesoße 27,511,28,34 Kartoffelknödel 1,2,39
Menü III Passierte Kost	Käseköpfle 27,511,28,30,34 Zwiebelsoße 13,27,511,39	Närrischer Erbseneintopf mit Wurst 1,2,13,16,28,34,36,39	Hechtklößchen 28,31,34 Senfsoße 27,511,28,34,37 Nudeln 27,511,28,30,34 Karottengemüse	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Bratensoße 27,511 Kartoffeln 2,28,34 Karotten 2,28,33,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Dillsoße 28,34 Kartoffelpüree 2,28,34	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch 2,3,27,511,30,36,39	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Malzbiersoße 27,511,515 Kartoffelknödel 1,2,39 Gemüsegarnitur 2,28,33,34
Dessert	Pflaumenkompott 2,12	Mandarinenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Heidelbeerjoghurt 12,28,34	Obstsalat 5 Saison-Obst-Mus	Schokoladenpudding 12,28,34	Eiscreme 12,28,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Fasnetsküchle 27,511,28,30,34	Blätterteig Teilechen 12,27,511,28,30,33,34	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Eierlikörkuchen 12,27,511,30	Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591	Tiramisuschnitte 27,511,28,30,34
Abendessen	Bierschinken mit Räucherkäse und Mixed Pickles, Brot und Butter 1,2,4,12,16,27,511,514,28,34,39	Brathering mit Paprikakäse Gouda und Salatgurke Brot und Butter 1,7,10,12,27,511,514,28,31,34,36,37	Pizza-Schnitte 1,2,27,511,28,34	Maultaschensuppe 3,27,511,30,36	Obazda mit Radieschen und Laugenbrezel 1,27,511,28,34	Hinterschinken, Emmentaler mit Kräuter-Frischkäse und Spargel Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34	Petersilienpastete mit Bergjausenkäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnussgerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Singen : 07731-835050
Engstingen : 07129-93790

Viertel 4
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS
SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Backerbensensuppe 3,27,511,28,30,34 Zucchinisalat 2,12,13,39	Paprika- Maissalat 3,27,511	Gemüsecremesuppe 27,511,28,34,36 Blattsalat (hell) 36,37	Nudelsuppe 27,511,30,36	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Waldpilzcremesuppe 3,27,511,28,34
Menü I Vollkost	Gemüselasagne 27,511,34	Bunter Hähnersuppenkopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti Rinderbolognese 34,36 Reibekäse 34	Paniertes Schnitzel 27,511 Bratensoße 27,511 Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln 2,27,511,28,34 Erbsengemüse	Fischragout 28,31,34,39 Kräuterreis	Kartoffelauflauf mit Auberginen und Hackfleisch 28,30,34	Kalbsbraten 39 Rahmsoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30 Mischgemüse
Menü II vegetarisch	Gemüseschupfnudeln mit Sahnesauce 27,511,28,30,34	Italienische-Gnocchi 30 Gemüsekäsesoße 27,511,28,34,36 ger. Hartkäse 34	Ratatouille (Ofengemüse) mit Rosmarin-Kartoffeln	Kirschenmichel 27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	gebackener Camembert mit Preiselbeeren 27,511,514,28,34 Preiselbeeren gebackene Kartoffelecken 3,5	Erbseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Brokkoli-Nuss-Ecke 27,511,30,35,592 Sahnesoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30
Menü III Passierte Kost	Nudeln 27,511,28,30,34 Tomatensoße 34 Reibekäse 34	Bunter Hähnersuppenkopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti Rinderbolognese 34,36	Schweineschnitzel 2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Erbsengemüse 2,28,33,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Dillsoße 28,34 Reis 28,34	Erbseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Kalbsbraten 2,27,511,28,33,34,39 Rahmsoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,28,30,34 Mischgemüse
Dessert	Birnenkompott 12	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Pfirsichjoghurt 2,12,28,33,34	Götterspeise 12	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Mousse au chocolat 12,28,34
Kuchen	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Wattekuchen 27,511,30	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Nuss-Schnecken 27,511,28,32,34,35,592	Mandarine-Sahneschnitte 27,511,28,30,34
Abendessen	Gelbwurst, Bierwurst mit Gouda und Maiskörbchen Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Toast-Hawaii (mit Ananaswürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Zwiebelkuchen 1,2,27,511,28,30,34	Romadur, Bärlauchkäse und frisches Gemüse 1,12,27,511,514,28,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Bauernsülze, Lachsschinken und Tilsiter mit Cornichons, B&B 1,2,3,16,27,511,514,28,34,39	Pasteten Aufschnitt griechische Art mit eingelegtem Fetakäse und Oliven 1,2,12,15,19,27,511,514,28,30,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß . Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung