

# Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel<sup>4</sup>  
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS  
**SONNENHALDE**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Backerbensensuppe 3,27,511,28,30,34  Zucchinisalat 2,12,13,39	Paprika- Maissalat 3,27,511	Gemüsecremesuppe 27,511,28,34,36	Nudelsuppe 27,511,30,36	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36  Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Waldpilzcremesuppe 3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Spaghetti <sup>27</sup> Rinderbolognese 34,36  Reibekäse <sup>34</sup>	Bunter Hähnersuppen- topf mit Reis 3,27,511,36	Geschmorte Schweinebäckle 13,27,511,36,39  Malzbiersoße 27,511,515  Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Wirsinggemüse 27,511,28,30,34	Schwarzwalder Kirschbraten 13,27,511,28,34,36,39  Schupfnudeln 2,3,27,511,28,30,34  Speckrosenkohl <sup>1,2</sup>	Fischragout <sup>28,31,34,39</sup> Kräuterreis	Kartoffelauflauf mit Auberginen und Hackfleisch <sup>28,30,34</sup>	Paniertes Putenschnitzel <sup>27,511</sup>  Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Spätzle <sup>27,511,30</sup> Mischgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Schupfnudeln 2,3,27,511,28,30,34  Sauerkraut	Gemüselasagne 27,511,34	Vegetarischer Kartoffel Eintopf mit Paprika und Schmand <sup>36</sup>	Gebratenes Spinatmedallion 27,511,28,34  Sahnesoße 27,511,28,34  Kräuterkartoffeln Karottenbällchen	gebackener Camembert mit Preiselbeeren 27,511,514,28,34  Preiselbeeren gebackene Kartoffelecken <sup>3,5</sup>	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Brokkoli-Nuss- Ecke <sup>27,511,30,35,592</sup>  Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Spätzle <sup>27,511,30</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Sauerkraut 2,27,511,28,33,34  Bratwurst <sup>6,16</sup>  Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup>	Bunter Hähnersuppen- topf mit Reis 3,27,511,36	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39  Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Wirsing <sup>2,28,33,34</sup>	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39  Bratensoße <sup>27,511</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Rosenkohl <sup>2,28,33,34</sup>	Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Dillsoße <sup>28,34</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>28,34</sup>  Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup> Mischgemüse
<b>Dessert</b>	Birnenkompott <sup>12</sup>	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Glühweincreme 12,28,32,34,35,39	Götterspeise <sup>12</sup>	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Mousse au choco- lat <sup>12,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen <sup>12,28,30,34</sup>	Berliner <sup>27,511,28,30,34</sup>	Mandarine-Sahne- schnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Nuss-Schnecken 27,511,28,32,34,35,592	Tiramisuschnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Gelbwurst, Bier- wurst mit Gouda und Maiskörbchen  Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,3 9	Überraschungs- Silversterbüffet 1,2,12,16,27,511,514,515,28,31,3 4,39	Käseteller (Weich- und Schnittkäse) 12,28,34,35,593,36	Romadur, Bär- lauchkäse und fri- sches Gemüse 1,12,27,511,514,28,34  Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Bauernsülze, Lachsschinken un- d Tilsiter mit Corni- chons, B&B 1,2,3,16,27,511,514,28,34,39	Pasteten Auf- schnitt griechische Art mit eingeleg- tem Fetakäse und Oliven 1,2,12,15,19,27,511,514,28,30,34  Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärtzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.

 SERVICEHAUS SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierfliockensuppe <sup>30</sup> Rotkohl-Salat <sup>2,3,13,39</sup>	Selleriecremesuppe <sup>27,511,28,34,36</sup>	Backerbsensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup>	Karottencremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup>	Feldsalat <sup>2,3,13,27,511,37,39</sup>	Maronensuppe <sup>28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup> Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Schnittlauchkartoffeln	Putenbraten <sup>39</sup> Paprikarahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Röstitaler Mischgemüse	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,30,37</sup> Kaperndoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Butterreis <sup>28,34</sup>	Blut- & Leberwurst <sup>1</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Sauerkraut	Rührei <sup>28,30,34</sup> Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Butterkartoffeln	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>	Schweinebraten <sup>39</sup> Kümmelsoße <sup>27,511</sup> Semmelknödel <sup>27,511,28,30,34</sup> Apfelrotkohl <sup>2,6</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Grießbrei mit Birnenkompott <sup>12,27,511,28,34</sup>	Ragout vom Leipziger Allerlei <sup>27,511,28,30,34</sup> Röstitaler	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>3,27,28,30,34,36</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Dampfkartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>2,27,511,28,30,34</sup>	veg. Maultaschen in der Brühe <sup>27,511,28,30,34</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf - mit Ei und Lauch <sup>2,28,30,34</sup>	Veg. Hackbällchen <sup>27,511,515,33</sup> Kräutersoße <sup>27,511,28,34</sup> Gemüsenuedeln <sup>27,511,28,30,34,36</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup> Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Putenbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup> Paprikarahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Herzogin-Kartoffeln <sup>28,30,34</sup> Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup>	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,28,30,34,37</sup> Kaperndoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Bratwurst <sup>6,16</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Sauerkraut <sup>2,27,511,28,33,34</sup>	Rührei <sup>28,30,34</sup> Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Kümmelsoße <sup>27,511</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Rotkohl <sup>2,6,27,511,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Joghurt Typ "Vanille" <sup>12,28,33,34</sup>	Rote-Frucht-Grütze <sup>12,28,34</sup>	Pudding Haselnuss- Geschmack <sup>12,28,32,34,35,592</sup>	Joghurt-Birnen-Mousse <sup>12,28,33,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Schoko Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>	Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>	Streusel- Hefekuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Schwarzwalder-Kirsch- Schnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Geflügel- Schinkenwurst mit Käseaufschnitt, Brot und Butter <sup>1,2,12,16,27,511,514,28,34</sup>	Rollmops mit Maasdammer, Fleischwurst und Senfgurken <sup>1,2,6,16,27,511,514,28,31,34,37</sup>	Wienerle <sup>1,2,16</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>	Brie mit körnigem Frischkäse und Zwiebelscheiben <sup>28,34</sup>	Schwäbischer Wurstsalat (mit Schwarzwurst) Brot und Butter <sup>1,2,3,16,27,511,514,28,34</sup>	Streichmettwurst (-grob) mit Limburger und Mixed Pickles <sup>1,2,4,34,39</sup>	Schinkenpastete und Maasdamer - mit Cornichons <sup>1,2,4,16,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.

 SERVICEHAUS SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Kartoffelcremesuppe 2,28,34,39 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36 Chicoreesalat mit Mandarinen 2,3,4,12,28,30,34,37	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34	Maultaschenuppe 3,27,511,30,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Endivien -Salat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Gefüllte Zucchini-hälften 511,28,30,34,36 Sauce Hollandaise 3,28,30,34 Rosmarinkartoffeln	Grünkohleintopf - mit Kartoffeln und Wurst 1,2,16,28,34,39	Lasagne mit Rinderhackfleisch 27,511,28,34,36	Hähnchen Cordon Bleu 1,27,511,28,34 Bratensoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34 Pariser Karotten	kleiner Backfisch 27,511,30,31,37 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Nudel Gemüseauf- lauf mit Putenbrust 27,511,36,39	Rinderbraten 39 Bratensoße 27,511 Bandnudeln 27,511,30 Blumenkohl - Broccoli-gemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Kaiserschmarrn 27,511,28,30,34 Sauerkirschen 12	Kartoffel-Frischkäse-Taschen 28,34 Vita-Rahmgemüse 27,511,28,30,34,36	Waldpilzragout 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30	Omelett 28,30,34 Spinatkäsesoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	Gemüseschnitzel 27,511,28,30,34,36 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Gemüse-eintopf mit Kartof- feln 2,3,27,511,36,39	Gemüeschupfnudeln mit Sahne- sauce 3,27,511,28,30,34
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Zucchini Timbale 511,28,30,34,36 Sauce Hollandaise 3,28,30,34	Grünkohleintopf - mit Kartoffeln und Wurst 1,2,16,28,34,39	Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36	Hähnchen Cordon bleu 1,2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffeln 2,28,34 Pariser Karotten 2,28,33,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Gemüse-eintopf mit Kartof- feln 2,3,27,511,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Nudeln 27,511,28,30,34 Gemüsegarnitur 2,28,33,34
<b>Dessert</b>	Pflaumenkompott 2,12	Waldbeerquark 12,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Obstsalat 5 Saison-Obst-Mus	Schoko-Grießpu- ding 12,27,511,28,34	Joghurt-Pfirsich- Mousse 2,12,28,33,34
<b>Kuchen</b>	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Schokostreusel 12,27,511,28,30,34	Bananenkuchen 27,511,28,30,34,35,592	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Kirsch-Bierkuchen 12,27,511,28,30,34	Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Knoblauchwurst, Käseaufschmitt und Tomaten 1,2,4,12,27,511,514,28,34	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgurken 1,2,4,16,34	bunter Eiersalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Pizzafleischkäse am Stück 1,2,16,27,511,514,28,34	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen 28,34,36 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Farmer Schinken - mit Elbländer (Na- tur) und Mixed Pickles 1,2,4,12,16,34,39	Champignonpaste- te mit Tomaten- Olivenkäse und Maiskölbchen 1,2,12,16,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengererzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vorspeisen</b>	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Paprika- Maissalat 3,27,511	Weißkrautsalat 2,13,39	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34 Blattsalat (Rot)	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Petersiliencremesuppe 27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Farfallenudeln 27 Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 ger. Hartkäse 34	Rindergeschnetzeltes Champignon 27,511,39 Kräuterreis	Frikadelle 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 grüne Bohnen 28,34	Picatta von der Putenbrust 12,27,511,30,34 Tomatensoße 34 Gabelspaghetti 27,511	Seelachsfilet, gebraten 27,511,31 Sahnesoße 27,511,28,34 Butterkartoffeln Grillgemüse	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,36,39	Schweinerücken - mit Kräuter-Senfkruste 27,511,37 Bratensoße 27,511 Kroketten 4,28,34 Kaisergemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Apfelstrudel 27,511 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Kartoffeleintopf mit Gemüse 2,28,34,36,39	Käse-Kräuter-Püree in Paprikahälften 2,28,34 Sahne-Weißweinsoße 27,511,28,34,39 grüne Bohnen 28,34	Ofenschlupfer 2,12,27,511,28,30,34 Schokoladensoße 28,34	Eier 30 Senfsoße 2,13,27,511,28,34,37,39 Butterkartoffeln	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34 Tomatensoße 34	Sellerieschnitzel 27,511,30,36 Kräutersoße 27,511,28,34 Kroketten 4,28,34 Kaisergemüse
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Nudeln 27,511,28,30,34 Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 Reibekäse 34	Rindergulasch 27,511,39 Reis 28,34	Frikadelle 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 grüne Bohnen 2,4,28,33,34	Hähnchen Piccata 2,12,27,511,28,30,33,34 Tomatensoße 34 Nudeln 27,511,28,30,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Sahnesoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Grillgemüse 2,28,33,34	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Schweinerücken - mit Kräuter-Senfkruste 27,511,28,34,37 Bratensoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Brokkoli 2,28,33,34
<b>Dessert</b>	Kirschkompott 12,28,34	Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Heidelbeerjoghurt 12,28,34	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Pudding Aprikosen-Geschmack 12,28,32,34,35	Glühweincreme 12,28,32,34,35,39
<b>Kuchen</b>	Zitronen-Muffin 27,511,28,30,34	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Berliner 27,511,28,30,34	Zebrakuchen 27,511,30	Sandkuchen 27,511,28,30,34	Apfel-Zimt-Schnecke 2,27,511,28,30,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Cervelatwurst und Käseaufschmitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter 1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,3 9	Toast-Hawaii (mit Ananaswürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Rindfleisch Salat 3,4,27,511	Franz. Tortenbrie - mit Butterkäse , Salatgurke und Paprika 28,34	Presssack Rot und Weiß mit Räucher-käse und Salatgurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34,36	Petersiliengemüse mit Bergjausenkäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierfliockensuppe <sup>30</sup>  Karotten-Weißkraut-Salat <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>	Chinakohlsalat <sup>2,3,4,12,28,30,34,37</sup>	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup>  Blattsalat (hell) <sup>36,37</sup>	Kräutercremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Italienische Gemüsesuppe <sup>3,27,511,36</sup>	Endivien-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Maronensuppe <sup>28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Vollkorn Spaghetti <sup>27,511</sup>  Gemüsebolognese <sup>34</sup>  ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle <sup>1,2,16,36,39</sup>	Hühnerfrikassee <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup>  Butterreis <sup>28,34</sup>	Bratwurst <sup>6,16</sup>  Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup>  Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>  Erbsen-Karotten-Gemüse	Fischstäbchen <sup>31</sup>  Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>  Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) <sup>27,511,28,34,39</sup>	Putenbraten <sup>39</sup>  Preiselbeer-Brotsoße <sup>27,511</sup>  Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>  Rosenkohlgemüse <sup>28,34</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel <sup>1,27,511,28,30,34</sup>  Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>	veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup>  Tomatensoße <sup>34</sup>  Farfallenudeln <sup>27</sup>	Käsespätzle <sup>27,511,28,30,34</sup>	Kartoffelpuffer (- selbstgemachte) - mit Apfelmus <sup>2,27,511,30</sup>	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken <sup>27,511,28,30,34</sup>  Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>	Gemüsestrudel <sup>27,511,28,34,36</sup>  Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup>  Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup>  Gemüsebolognese <sup>34</sup>  ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle <sup>1,2,16,36,39</sup>	Hühnerfrikassee <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup>  Reis <sup>28,34</sup>	Bratwurst <sup>6,16</sup>  Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup>  Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>  Erbsen-Karotten-Gemüse <sup>2,28,33,34</sup>	Fischstäbchen <sup>2,28,31,33,34,39</sup>  Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>  Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Putenbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup>  Preiselbeer-Brotsoße <sup>27,511</sup>  Kartoffel-Käse-Püree <sup>2,28,34</sup>  Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Apfelkompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Götterspeise <sup>12</sup>	Ananasjoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Obstsalat <sup>5</sup>  Saison-Obst-Mus	Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>	Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Gebäck <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>	Marmorkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Zitronenkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Nuss-Zopf <sup>27,511,28,32,34,35,592</sup>	Mandarine-Sahneschnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten <sup>1,2,12,16,27,28,34,38</sup>	Brathering mit Zwiebelringen <sup>3,27,511,30,31,37</sup>  Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>	Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln <sup>1,2,4,7,28,34,39</sup>	Zwiebelkuchen <sup>1,2,27,511,28,30,34</sup>	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Landrauchschenken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke <sup>1,2,16,28,30,34</sup>  Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glutennahiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schweißdioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mgl, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung