

# Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.

 SERVICEHAUS SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Backerbensensuppe 3,27,511,28,30,34	Paprika- Maissalat 3,27,511	Gemüsecremesuppe 27,511,28,34,36	Nudelsuppe 27,511,30,36	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Waldpilzcremesuppe 3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Bunter Hähnersuppenkopf mit Reis 3,27,511,36	Geschmorte Schweinebäckle 13,27,511,36,39 Malzbiersoße 27,511,515 Kartoffelpüree 2,28,34 Wirsinggemüse 27,511,28,30,34	Schwarzwalder Kirschbraten 13,27,511,28,34,36,39 Schupfnudeln 2,3,27,511,28,30,34 Speckrosenkohl 1,2	Fischragout 28,31,34,39 Kräuterreis	Kartoffelauflauf mit Auberginen und Hackfleisch 28,30,34	Paniertes Putenschnitzel 27,511 Rahmsoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30 Mischgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Schupfnudeln 2,3,27,511,28,30,34 Sauerkraut	Gemüselasagne 27,511,34	Vegetarischer Kartoffel Eintopf mit Paprika und Schmand 36	Gebratenes Spinatmedallion 27,511,28,34 Sahnesoße 27,511,28,34 Kräuterkartoffeln Karottenbällchen	gebackener Camembert mit Preiselbeeren 27,511,514,28,34 Preiselbeeren gebackene Kartoffelecken 3,5	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Brokkoli-Nuss-Ecke 27,511,30,35,592 Sahnesoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,30
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Sauerkraut 2,27,511,28,33,34 Bratwurst 6,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Bunter Hähnersuppenkopf mit Reis 3,27,511,36	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Wirsing 2,28,33,34	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Nudeln 27,511,28,30,34 Rosenkohl 2,28,33,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Dillsoße 28,34 Reis 28,34	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Rahmsoße 27,511,28,34 Spätzle 27,511,28,30,34 Mischgemüse
<b>Dessert</b>	Birnenkompott 12	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Glühweincreme 12,28,32,34,35,39	Götterspeise 12	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Mousse au chocolat 12,28,34
<b>Kuchen</b>	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Berliner 27,511,28,30,34	Mandarine-Sahneschnitte 27,511,28,30,34	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Nuss-Schnecken 27,511,28,32,34,35,592	Tiramisuschnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Gelbwurst, Bierwurst mit Gouda und Maiskörbchen Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,3 9	Überraschungs-Silversterbüffet 1,2,12,16,27,511,514,515,28,31,3 4,39	Käseteller (Weich- und Schnittkäse) 12,28,34,35,593,36	Romadur, Bär-lauchkäse und frisches Gemüse 1,12,27,511,514,28,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Bauernsülze, Lachsschinken und Tilsiter mit Cornichons, B&B 1,2,3,16,27,511,514,28,34,39	Pasteten Aufschnitt griechische Art mit eingelegtem Fetakäse und Oliven 1,2,12,15,19,27,511,514,28,30,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärtzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.

 SERVICEHAUS SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierfliockensuppe <sup>30</sup> Karotten-Weißkraut-Salat <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>	Champignoncremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup>	Kräutercremesuppe <sup>27,511,28,34</sup> Tomatenosalat <sup>3,27,511,37</sup>	Italienische Gemüsesuppe <sup>3,27,511,36</sup>	Endivien-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Maronensuppe <sup>28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Bunte Tortellini <sup>27,511,28,34</sup> Käsesoße <sup>27,511</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>27,511,28,34,39</sup> Gemüsenudeln <sup>27,511,28,30,34,36</sup>	Schaschlik Eintopf vom Schwein mit Paprika <sup>2,39</sup>	Schweinehals Steak Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>	Fischstäbchen <sup>31</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch <sup>27,511,28,34,39</sup>	Putenbraten <sup>39</sup> Preiselbeer-Brettlsoße <sup>27,511</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Mischgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel <sup>1,27,511,28,30,34</sup> Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>	veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup> Tomatensoße <sup>34</sup> Farfallenudeln <sup>27</sup>	Gnocchi <sup>30</sup> Spinatkäsesoße <sup>27,511</sup> ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Kartoffelpuffer (- selbstgemachte) - mit Apfelmus <sup>2,27,511,30</sup>	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken <sup>27,511,28,30,34</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>	Gemüsestrudel <sup>27,511,28,34,36</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Zucchini Timbale <sup>511,28,30,34,36</sup> Paprikarahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>27,511,28,34,39</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup>	Rinderbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>	Fischstäbchen <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Putenbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup> Preiselbeer-Brettlsoße <sup>27,511</sup> Kartoffel-Käse-Püree <sup>2,28,34</sup> Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Apfel-Zimt-Kompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Götterspeise <sup>12</sup>	Mandarinenjoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst	Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup> Erdbeersoße <sup>12</sup>	Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Gebäck <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>	Marmorkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teile <sup>chen</sup> <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Zitronenkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Karottenkuchen (Rübliorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Nuss-Zopf <sup>27,511,28,32,34,35,592</sup>	Mandarine-Sahneschnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten <sup>1,2,12,16,27,28,34,38</sup>	Brathering mit Zwiebelringen <sup>3,27,511,30,31,37</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>	Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln <sup>1,2,4,7,28,34,39</sup>	Zwiebelkuchen <sup>1,2,27,511,28,30,34</sup>	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Landrauchschenken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke <sup>1,2,16,28,30,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig. Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengererzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusszeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben  
Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel<sup>4</sup>  
Mit Pflege leben. Wie ich will.

SERVICEHAUS  
 SONNENHALDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup>	Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup>	Brokkolicremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>27,511,28,34</sup> Feldsalat <sup>2,3,13,27,511,37,39</sup>	Steinpilzcremesuppe <sup>27,511,28,31,33,34,37</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Grießsuppe <sup>3,27,511,36</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Linsen <sup>27,511,36</sup> Wienerle <sup>1,2,16</sup> Spätzle <sup>27,511,30</sup>	Schweinege- schnetzeltes Papri- ka <sup>27,511,39</sup> Spiralnudeln <sup>27,511</sup>	Kohlroulade mit Hackfleisch <sup>27,511,37</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Butterkartoffeln	Gebratene Schin- kennudeln mit Ei (Vorderschinken) <sup>1,2,16,27,511,30</sup> Tomatensoße <sup>34</sup> Reibekäse <sup>34</sup>	Fischfilet Bordelai- se <sup>27,511,28,31,34</sup> Gemüsesoße <sup>27,511,28,30,34,36</sup> Dampfkartoffeln	Weißer Bohnen- eintopf mit Kasse- ler <sup>1,2,3,27,511,36,39</sup>	Gekochtes Rind- fleisch <sup>36</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,27,511,28,34,39</sup> Bouillonkartoffeln <sup>2,36,39</sup> Rahmwirsing <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Milchreis mit Zimt- Zucker <sup>28,34</sup> Zimtkirschen	Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Kräuterpfannku- chen <sup>27,511,28,30,34</sup> Waldpilzragout <sup>27,511,28,34</sup>	Zucchini- Piccata <sup>27,511,30,34</sup> Paprikarahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Rosmarinkartoffeln	Schwäbische La- sagne (Maultaschen mit Toma- tensoße und Käse) <sup>3,27,28,30,34,36</sup>	Kartoffelgratin mit Gemüse und Früh- lingszwiebeln <sup>2,27,511,28,34,39</sup>	Grünkernbratling <sup>27,511,512,28,34,36</sup> Spinatkäsesoße <sup>27,511</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Mandel-Brokkoli <sup>28,34,35,591</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Linsen <sup>2,27,511,28,33,34,36</sup> Wienerle <sup>1,2,16</sup> Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup>	Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Frikadelle <sup>1,2,27,511,28,30,33,34,37</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> Rahmkohlrabi <sup>2,27,511,28,30,33,34</sup>	Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Tomatensoße <sup>34</sup> Reibekäse <sup>34</sup>	Hechtklößchen <sup>28,31,34</sup> Gemüsesoße <sup>27,511,28,30,34,36</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Weißer Bohnen- eintopf mit Kasse- ler <sup>1,2,3,27,511,36,39</sup>	Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>28,34</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Reis <sup>28,34</sup> Brokkoli <sup>2,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Pflaumenkompott <sup>2,12</sup>	Heidelbeerquark <sup>12,28,34</sup>	Saison-Obst	Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>	Schokoladenpu- ding <sup>12,28,34</sup>	Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>	Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Schoko-Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>	Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Schoko Nuss Ku- chen <sup>27,511,30,35,592</sup>	Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>	Joghurt-Apfel-Ku- chen <sup>2,12,27,511,28,30,34</sup>	Streusel- Hefeku- chen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Latte-Macchiato- Schnitte <sup>27,511,28,30,33,34,35,592</sup>
<b>Abendessen</b>	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter <sup>1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30 ,31,34,37,39</sup>	Gemüsetoast <sup>1,3,27,511,28,34,36</sup>	Truthahn Mortadel- la mit Kräuter- Frischkäse und Essiggurke <sup>1,2,4,16,28,34,35,597</sup>	Graupeneintopf - mit Speck und Ge- müse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>	Bärlauch- Räu- cherkäse Harzer und Zwiebelringen <sup>12,28,34</sup>	Partyfrikadellen <sup>1,27,511,30,37</sup>	Kräuter- Schinken- pastete, franz. Frischkäse und Tomaten <sup>1,2,16,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-  
erzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengererzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35)  
Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als  
10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel 4  
Mit Pflege leben. Wie ich will.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Flädlesuppe mit Gemüse 3,27,511,28,30,34,36	Tomatencremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Rührei 28,30,34 Dampfkartoffeln Rahmspinat 3,27,511,28,34	Erbseneintopf mit Wurstscheiben 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Hähnchenkeule Braten - Currysoße 27,511,39 Butterreis 28,34 Kürbisgemüse 27,511,28,34	Bratwurst 6,16 Bratensoße 27,511 Sauerkraut Kartoffelpüree 2,28,34	Paniert Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurken-salat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Schweinebraten 39 Kümmelsoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Rotkohl 2,6,27,511
<b>Menü II vegetarisch</b>	Rohrnudeln 12,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren Kürbisgemüse 27,511,28,34	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensoße 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Gebratene Knödelscheiben mit Champignonragout 2,27,511,28,30,34,36
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Rührei 28,30,34 Kartoffeln 2,28,34 Rahmspinat 3,27,511,28,34	Erbseneintopf mit Wurstscheiben 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Braten - Currysoße 27,511,39 Reis 28,34 Kürbisgemüse 27,511,28,34	Bratwurst 6,16 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Sauerkraut 2,27,511,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurken-salat 3,27,511,37	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Kümmelsoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Rotkohl 2,6,27,511,28,33,34
<b>Dessert</b>	Kirschkompost 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	Obstsalat 5	Grießpudding 12,27,511,28,32,34,35	Cassiscreme 12,28,33,34
<b>Kuchen</b>	Gebäck 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Zucchini-Kuchen 27,511,30,35,591	Hefe-Mandel-Schnecke 27,511,28,32,34,35,591	Schwarzwalder-Kirsch-Schnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck 1,16,27,511,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Wurstsalat mit Brot und Butter 1,2,3,16,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Geflügelsalat 2,4,12,28,30,34,37	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essiggurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790

Viertel   
Mit Pflege leben. Wie ich will.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Gemüsebrühe mit Eierstich 3,27,511,28,30,34	Krustentiersuppe 27,511,28,29,31,34,39,41	Kalbfleischcremesuppe 27,511,28,34,39	Blattsalat (Rot)	Geflügelcremesuppe 28,34,39
<b>Menü I Vollkost</b>	Käseklopfe 27,511,28,30,34	Putengeschnetzeltes Champignon 27,511,28,34,39 Butterreis 28,34	Badisches Schäufele 1,2 Sauerkraut Butterkartoffeln	Hirschbraten aus der Keule 12,36,39 Schwarzwurzelgemüse 27,511,28,34 Haselnuss-Kartoffelpüree 2,28,34,35,592	Kalbsbraten 39 Kräuter-Rahmsoße 27,511,28,34 grüne Bohnen 28,34 Butterspätzle 27,511,30	Pichelsteiner Ein-topf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39	Spaghetti 27 Rinderbolognese 34,36 Reibekäse 34
<b>Menü II vegetarisch</b>	Quarkküldchen mit Rosinen 27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Kartoffel-Möhren-eintopf 2,3,27,511,39	Gnocchi 30 Salbei- Sahnesoße 27,511,28,34,39 ger. Hartkäse 34	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel 1,27,511,28,30,34 Zimtkirschen Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Gemüsebratling 27,511,36 tomatisierte Butter-soße 28,30,34,39 grüne Bohnen 28,34 Butterspätzle 27,511,30	Bunter Nudelauf-lauf mit Gemüse 27,511,28,30,34	Milchreis-Quark-Auflauf 28,30,34 Apfelkompott 2
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Grießbrei mit Apfelmus 1,2,27,511,28,34	Putengeschnetzeltes 27,511,28,34,39 Reis 28,34	badisches Schäufele 1,2,28,33,34 Sauerkraut 2,27,511,28,33,34 Kartoffeln 2,28,34	Hirschbraten aus der Keule 12,36,39 Schwarzwurzelgemüse 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34	Kalbsbraten 39 Kräuter-Rahmsoße 27,511,28,34 grüne Bohnen 2,4,28,33,34	Pichelsteiner Ein-topf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39	Spaghetti 27 Rinderbolognese 34,36 Reibekäse 34
<b>Dessert</b>	Pflaumenkompott 2,12	Mandarinenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Eistörtchen 12,28,33,34	Mousse Weiße Schokolade-Kirsch-Marzipan 12,28,34	Schokoladenpu-ding 12,28,34	Obstsalat 5
<b>Kuchen</b>	Berliner 27,511,28,30,34	Schoko Nuss Ku-chen 27,511,30,35,592	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Christstollen 27,511	Latte-MacchiatoSchnitte 27,511,28,30,33,34,35,592	Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591	Wattekuchen 27,511,30
<b>Abendessen</b>	Bierschinken mit Räucherkäse und Mixed Pickles, Brot und Butter 1,2,4,12,16,27,511,514,28,34,39	Brathering mit Paprikakäse Gouda und Salatgurke Brot und Butter 1,7,10,12,27,511,514,28,31,34,36,37	Wienerle 1,2,16 Kartoffelsalat 3,27,511,37	festliches Fischbuffet 1,2,3,4,6,12,16,27,511,514,28,31,34,37,39	Bratenaufschnitt - mit Remoulade und Käsevariation 1,2,3,4,6,12,16,27,511,514,28,31,34,37,39	Hinterschinken, Emmentaler mit Kräuter-Frischkäse und Spargel Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34	Petersilienpastete mit Bergausenkäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat. Enthält Allergene: (27) Glutennahiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengererzeugnisse; (28) Laktose; (29) Krebstiere und -erzeugnisse; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mgl, als SO2 angegeben; (41) Weichtiere und -erzeugnisse

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung