

# Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Grießklößchensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup><br>Paprika- Maissalat <sup>3,27,511</sup>                                  | Endivien -Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>   | Backerbsensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup>   | Kürbiscremesuppe <sup>27,511,28,34</sup><br>Blattsalat (Rot)  | Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup>   | Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>   | Petersiliencremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>  |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Farfallennudeln <sup>27</sup><br>Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup><br>ger. Hartkäse <sup>34</sup> | Rindergulasch <sup>27,511,39</sup><br>Tomatenreis   | Bratwurst <sup>6,16</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>grüne Bohnen <sup>28,34</sup>        | Seelachs "Natur" <sup>3,31,39</sup><br>Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Butterkartoffeln<br>Ratatouille-Gemüse  | Rehgulasch "Baden Baden" <sup>13,27,511,33,37,39</sup><br>Haselnuss-Spätzle <sup>27,511,30,35,592</sup><br>Balsamico-Rotkraut <sup>2,6,13,28,34,39</sup> | Linseneintopf mit Wienerle <sup>1,2,3,16,27,511,36,39</sup>  | Schweineschnitzel Natur<br>Champignon-Rahmsoße <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Bandnudeln <sup>27,511,30</sup><br>Kaisergemüse                     |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Apfelstrudel <sup>27,511</sup><br>Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>   | Kartoffeleintopf mit Gemüse <sup>2,28,34,36,39</sup>  | Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons <sup>3,27,511,28,34,39</sup><br>Kürbisgemüse <sup>27,511,28,34</sup>                       | Schwarzwälder Ofenschlupfer mit Kirschen <sup>2,12,27,511,28,30,34</sup><br>Schokoladensoße <sup>28,34</sup>  | Waldpilzragout <sup>27,511,28,34</sup><br>Semmelknödel <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Bunter Nudelauf-<br>lauf mit Gemüse <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup>                        | Sellerieschnitzel <sup>27,511,30,36</sup><br>Kräutersoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Kroketten <sup>4,28,34</sup><br>Kaisergemüse                 |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup> | Rindergulasch <sup>27,511,39</sup><br>Reis <sup>28,34</sup>                                     | Bratwurst <sup>6,16</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>grüne Bohnen <sup>2,4,28,33,34</sup> | Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup><br>Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Kartoffeln <sup>2,28,34</sup><br>Zucchini Timbale <sup>511,28,30,34,36</sup> | Rehgulasch <sup>27,511,39</sup><br>Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Rotkohl <sup>2,6,27,511,28,33,34</sup>  | Linseneintopf (Veg.) <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>   | Schweineschnitzel Natur<br>Champignon-Rahmsoße <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Brokkoli <sup>2,28,33,34</sup> |
| <b>Dessert</b>                 | Birnenkompott <sup>12</sup>  | Schoko-Quark <sup>12,27,511,28,34</sup>   | Saison-Obst  | Heidelbeerjoghurt <sup>12,28,34</sup>   | Obstsalat <sup>5</sup>   | Pudding Apri-<br>osen- Geschmack <sup>12,28,32,34,35</sup>   | Mousse au Choco-<br>late <sup>28,34</sup>  |
| <b>Kuchen</b>                  | Zitronen- Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Rührkuchen mit Obst und Streusel <sup>27,511,28,30,34</sup>                                     | Berliner <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Zebrauchen <sup>27,511,30</sup>   | Donauwelle <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Apfel- Zimt-<br>Schnecke <sup>2,27,511,28,30,34</sup>  | Sandkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>  |
| <b>Abendessen</b>              | Heringssalat mit Salzkartoffeln <sup>1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39</sup>  | Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) <sup>1,2,16,27,511,28,34,36</sup> | Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter <sup>1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38</sup>                            | Rindfleisch Salat <sup>3,4,27,511</sup>   | Bayrischer Zunftabend <sup>1,2,3,13,16,27,511,515,28,34,39</sup>   | Pressack Rot und Weiß mit Räucher-<br>käse und Salatgur-<br>ke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34,36</sup> | Petersilienpastete mit Bergjausenkä-<br>se und Silberzwie-<br>beln <sup>1,2,4,16,34,39</sup>   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Eierflockensuppe <sup>30</sup><br>Karotten-Weißkraut-Salat <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>                          | Champignoncremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>  | Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup>   | Kräutercremesuppe <sup>27,511,28,34</sup><br>Tomatensalat <sup>3,27,511,37</sup>  | Italienische Gemüsesuppe <sup>3,27,511,36</sup>   | Endivien -Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>  | Maronensuppe <sup>28,34</sup>  |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Bunte Tortellini <sup>27,511,28,34</sup><br>Käsesoße <sup>27,511</sup>  | Putengeschnetzeltes <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Gemüsenudeln <sup>27,511,28,30,34,36</sup>                        | Schaschlik Eintopf vom Schwein mit Paprika <sup>2,39</sup>   | Schweinehals Steak<br>Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>                                | Fischstäbchen <sup>31</sup><br>Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup><br>Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>               | Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) <sup>27,511,28,34,39</sup>                                      | Putenbraten <sup>39</sup><br>Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup><br>Mischgemüse  |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Süße Topfenknödel mit Butterbrösel <sup>1,27,511,28,30,34</sup><br>Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup> | veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Farfallenudeln <sup>27</sup> | Gnocchi <sup>30</sup><br>Spinatkäsesoße <sup>27,511</sup><br>ger. Hartkäse <sup>34</sup>   | Kartoffelpuffer (-selbstgemachte) - mit Apfelmus <sup>2,27,511,30</sup>   | veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>        | Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>                              | Gemüsestrudel <sup>27,511,28,34,36</sup><br>Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup><br>Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>  |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Käsesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup>                  | Putengeschnetzeltes <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup>                                 | Rinderbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup><br>Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup> | Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup><br>Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> | Fischstäbchen <sup>2,28,31,33,34,39</sup><br>Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup><br>Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup> | Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>   | Putenbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup><br>Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffel- Käse-Püree <sup>2,28,34</sup><br>Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup> |
| <b>Dessert</b>                 | Apfel-Zimt-Kompott <sup>2</sup>   | Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>   | Götterspeise <sup>12</sup>   | Ananasjoghurt <sup>12,28,33,34</sup>  | Saison-Obst   | Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>   | Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>   |
| <b>Kuchen</b>                  | Kekse <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>  | Marmorkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>  | Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>  | Zitronenkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>   | Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>   | Nuss-Zopf <sup>27,511,28,32,34,35,592</sup>  | Mandarine-Sahneschnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>   |
| <b>Abendessen</b>              | Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten <sup>1,2,12,16,27,28,34,38</sup>  | Brathering mit Zwiebelringen <sup>3,27,511,30,31,37</sup><br>Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>          | Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln <sup>1,2,4,7,28,34,39</sup>   | Zwiebelkuchen <sup>1,2,27,511,28,30,34</sup>  | Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>  | Landrauchschnitten, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup> | Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke <sup>1,2,16,28,30,34</sup>   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glu tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 13.10.2025 - 19.10.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag   | Sonntag   |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|---|---|
| <b>Vorspeisen</b>              | Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup>  | Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup>  | Brokkolicremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>   | Kürbiscremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>  | Steinpilzcremesuppe <sup>27,511,28,31,33,34,37</sup>   | Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>                                  | Grießsuppe <sup>3,27,511,36</sup>   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Linsen <sup>27,511,36</sup><br>Wienerle <sup>1,2,16</sup><br>hausgemachte Spätzle <sup>27,511,30</sup>     | Schweinegeschneitztes Paprika <sup>27,511,39</sup><br>Spiralnudeln <sup>27,511</sup> | Kohlroulade mit Hackfleisch <sup>27,511,37</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Butterkartoffeln   | Gebratene Schinkenudeln mit Ei (Vorderschinken) <sup>1,2,16,27,511,30</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup> | Fischfilet Bordelaise <sup>27,511,28,31,34</sup><br>Gemüesoße <sup>27,511,28,30,34,36</sup><br>Dampfkartoffeln | Weißer Bohneneintopf mit Kasseler <sup>1,2,3,27,511,36,39</sup>               | Gekochtes Rindfleisch <sup>36</sup><br>Meerrettichsoße <sup>2,13,27,511,28,34,39</sup><br>Bouillonkartoffeln <sup>2,36,39</sup><br>Rahmwirsing <sup>27,511,28,30,34</sup> |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Milchreis mit Zimt-Zucker <sup>28,34</sup><br>Zimtkirschen   | Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup>   | Kräuterpfannkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Waldpilzragout <sup>27,511,28,34</sup>  | Zucchini- Piccata <sup>27,511,30,34</sup><br>Paprikarahmsoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Rosmarinkartoffeln                          | Schwäbische Lagsagne (Maultaschen mit Tomatensoße und Käse) <sup>3,27,28,30,34,36</sup>                        | Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingszwiebeln <sup>2,27,511,28,34,39</sup> | Grünkernbratling <sup>27,511,512,28,34,36</sup><br>Spinatkäsesoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>Mandel-Brokkoli <sup>28,34,35,591</sup>       |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Linsen <sup>2,27,511,28,33,34,36</sup><br>Wienerle <sup>1,2,16</sup><br>Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup> | Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup>   | Frikadelle <sup>1,2,27,511,28,30,33,34,37</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffeln <sup>2,28,34</sup><br>Rahmkohlrabi <sup>2,27,511,28,30,33,34</sup> | Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup>   | Hechtklößchen <sup>28,31,34</sup><br>Gemüesoße <sup>27,511,28,30,34,36</sup><br>Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>  | Weißer Bohneneintopf mit Kasseler <sup>1,2,3,27,511,36,39</sup>               | Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>28,34</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Reis <sup>28,34</sup><br>Brokkoli <sup>2,28,33,34</sup>                                    |
| <b>Dessert</b>                 | Pflaumenkompott <sup>2,12</sup>  | Ananasquark <sup>12,28,33,34</sup>   | Saison-Obst  | Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>  | Schokoladenpudding <sup>12,28,34</sup>   | Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>  | Eiscreme <sup>12,28,34</sup>  |
| <b>Kuchen</b>                  | Schoko-Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>   | Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>                                 | Schoko Nuss Kuchen <sup>27,511,30,35,592</sup>   | Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>   | Joghurt-Apfel-Kuchen <sup>2,12,27,511,28,30,34</sup>   | Streusel- Hefekuchen <sup>27,511,28,34</sup>                                  | Latte-Macchiato-Schnitte <sup>27,511,28,30,33,34,35,592</sup>   |
| <b>Abendessen</b>              | Roter-Heringssalat mit Brot und Butter <sup>1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39</sup>            | Gemüsetoast <sup>1,3,27,511,28,34,36</sup>   | Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke <sup>1,2,4,16,28,34,35,597</sup>   | Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>  | Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen <sup>12,28,34</sup>   | Partyfrikadellen <sup>1,27,511,30,37</sup>                                    | Kräuter- Schinkenpastete, franz. Frischkäse und Tomaten <sup>1,2,16,28,34</sup>   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag   | Sonntag  |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|---|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Karottencremesuppe<br>27,511,28,34                                      | Feldsalat<br>2,3,13,27,511,37,39                             | Flädlesuppe mit Gemüse<br>3,27,511,28,30,34,36  | Tomatencremesuppe<br>27,511,28,34  | Klare Gemüsesuppe<br>3,27,511,36   | Mixsalat<br>2,4,12,13,28,30,34,37,39                              | Blumenkohlcremesuppe<br>2,3,27,511,28,34   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Rührei 28,30,34<br>Dampfkartoffeln<br>Rahmspinat<br>3,27,511,28,34      | Erbseintopf mit Wurstscheiben<br>1,2,3,16,27,511,28,34,36,39 | Hähnchenkeule Braten - Currysoße<br>27,511,39<br>Butterreis 28,34<br>Kürbisgemüse<br>27,511,28,34                           | Nürnberger Rostbratwurst 2<br>Bratensoße 27,511<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree 2,28,34          | Panierter Fisch<br>27,511,28,31,34,37<br>Cocktail-Soße<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>3,27,511,37 | Bunter Kartoffelauflauf mit Putenstreifen<br>2,27,511,28,30,34,39 | Rinder-Schmorbraten 39<br>Herzogin-Kartoffeln 28,30,34<br>Rotkohl 2,6,27,511                           |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Rohrnudeln<br>12,27,511,28,30,34<br>Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34 | Bunte Tortellini<br>27,511,28,34<br>Tomatensoße 34           | Emmentaler Schnitzel<br>27,511,514,515,28,34<br>Preiselbeeren Kürbisgemüse<br>27,511,28,34                                  | Grießschnitte<br>12,27,511,28,30,34<br>Beerensoße 12   | überbackener Blumenkohl 27,511,28,34<br>Schnittlauchkartoffeln   | Linseneintopf (Veg.)<br>2,3,27,511,28,34,36,39                    | Gebratene Knödele<br>scheiben mit Champignonragout<br>2,27,511,28,30,34,36                             |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Rührei 28,30,34<br>Kartoffeln 2,28,34<br>Rahmspinat<br>3,27,511,28,34   | Erbseintopf mit Wurstscheiben<br>1,2,3,16,27,511,28,34,36,39 | Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34<br>Braten - Currysoße<br>27,511,39<br>Reis 28,34<br>Kürbisgemüse<br>27,511,28,34           | Bratwurst 6,16<br>Bratensoße 27,511<br>Kartoffelpüree 2,28,34<br>Sauerkraut<br>2,27,511,28,33,34 | panierter Fisch<br>2,28,31,33,34<br>Cocktail-Soße<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>3,27,511,37      | Linseneintopf (Veg.)<br>2,3,27,511,28,34,36,39                    | Rinderbraten<br>2,27,511,28,33,34,39<br>Herzogin-Kartoffeln 28,30,34<br>Rotkohl<br>2,6,27,511,28,33,34 |
| <b>Dessert</b>                 | Kirschkompott<br>12,28,34   | Bananenquark<br>12,28,33,34                                  | Saison-Obst   | Aprikosenjoghurt<br>28,32,34,35  | Obstsalat 5  | Grießpudding<br>12,27,511,28,32,34,35                             | Cassiscreme<br>12,28,33,34   |
| <b>Kuchen</b>                  | Kekse<br>27,511,516,28,30,33,34,35,592                                  | Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34                        | Fanta-Kuchen<br>2,5,10,12,27,511,30   | Schmand Kuchen mit Obst<br>2,27,511,28,30,34,35,591  | Zucchinikuchen<br>27,511,30,35,591   | Hefe- Mandel-Schnecke<br>27,511,28,32,34,35,591                   | Schwarzwälder-Kirsch-Schnitte<br>27,511,28,30,34   |
| <b>Abendessen</b>              | Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck<br>1,16,27,511,37             | Kartoffeln mit Kräuterquark<br>2,4,12,28,30,34,37            | Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter<br>1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38 | Wurstsalat mit Brot und Butter<br>1,2,3,16,27,511,514,28,34                                      | Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen<br>12,34   | Geflügelsalat<br>2,4,12,28,30,34,37                               | Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essigurke<br>1,2,4,27,511,514,28,34,37                          |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 27.10.2025 - 02.11.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34<br>Tomatensalat 3,27,511,37                                    | Kopfsalat 2,4,12,28,30,34,37                                       | Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36  | Brokkolicremesuppe 27,511,28,34  | Zwiebelsuppe 3,27,511,28,34<br>Gurkensalat 2,13,28,34,37,39  | Blattsalat (Rot)   | Tomatencremesuppe 27,511,28,34   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Käseknöpfle 27,511,28,30,34   | Putengeschnitzeltes Champignon 27,511,28,34,39<br>Butterreis 28,34 | Frikadelle 1,27,511,30,37<br>Rahmsoße 27,511,28,34<br>Kartoffelpüree 2,28,34<br>Bayrisch Kraut 27,511,28,34,39                 | Hähnchenbrustfilet Bratensoße 27,511<br>Petersilienkartoffeln 28,34<br>Karottenscheiben            | Fisch natur 3,31,39<br>Dillsoße 28,34<br>Gemüse nudeln 27,511,28,30,34,36                                | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39   | bayr. Krustenbraten "Wammerl" 27,511<br>Kümmelsoße 27,511<br>Herzogin-Kartoffeln 28,30,34<br>grüne Bohnen 28,34          |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Dampfnudeln 27,511,28,30,34<br>Karamellsauce 12,28,34   | Kartoffel-Möhreneintopf 2,3,27,511,39                              | veg. Paprika mit Gemüsefüllung 27,511,36,37<br>Käse-Sahnesoße 28,34<br>Bandnudeln 27,511,30                                    | Milchreis-Quark-Auflauf 28,30,34<br>Apfelkompott 2   | Gebratenes Spinatmedallion 27,511,28,34<br>Champignon-Rahmsoße 27,511,28,34,39<br>Kartoffelpüree 2,28,34 | Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34   | Gemüseschnitzel 27,511,28,30,34,36<br>Paprikarahmsoße 27,511,28,34<br>Herzogin-Kartoffeln 28,30,34                       |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Grießbrei mit Apfelmus 1,2,27,511,28,34   | Putengeschnitzeltes Reis 28,34                                     | Frikadelle 1,2,27,511,28,30,33,34,37<br>Rahmsoße 27,511,28,34<br>Nudeln 27,511,28,30,34<br>Bayrisch Kraut 2,27,511,28,33,34,39 | Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34<br>Bratensoße 27,511<br>Kartoffeln 2,28,34<br>Karotten 2,28,33,34 | Fischfilet 2,28,31,33,34,39<br>Dillsoße 28,34<br>Kartoffelpüree 2,28,34                                  | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39   | Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39<br>Kümmelsoße 27,511<br>Herzogin-Kartoffeln 28,30,34<br>grüne Bohnen 2,4,28,33,34 |
| <b>Dessert</b>                 | Aprikosenkompott  | Birnenquark 12,28,34   | Saison-Obst  | Stracciatellajoghurt 12,28,33,34   | Obstsalat 5  | Schokoladenpudding 12,28,34  | Eiscreme 12,28,34  |
| <b>Kuchen</b>                  | Berliner 27,511,28,30,34  | Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592                                | Blätterteig Teilchen 12,27,511,28,30,33,34   | Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591   | Eierlikörkuchen 12,27,511,30   | Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591  | Tiramisuschnitte 27,511,28,30,34   |
| <b>Abendessen</b>              | Brathering mit Paprikakäse Gouda und Salatgurke Brot und Butter 1,7,10,12,27,511,514,28,31,34,36,37 | Pizza-Schnitte 1,2,27,511,28,34                                    | Bierschinken mit Räucherkäse und Mixed Pickles, Brot und Butter 1,2,4,12,16,27,511,514,28,34,39                                | Maultaschensuppe 3,27,511,30,36  | Obazda mit Radieschen und Laugenbrezel 1,27,511,28,34  | Hinterschinken, Emmentaler mit Kräuter-Frischkäse und Spargel Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34 | Wildschweinpaste mit Romadur und Gewürzgurke 1,2,4,16,34,35,597<br>Brot und Butter 1,27,511,514,28,34                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung