

Speiseplan vom 28.07.2025 - 03.08.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Nudelsuppe 27,511,30,36 Tomatensalat 3,27,511,37	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36 Blattsalat (Rot)	Tomatencremesuppe 27,511,28,34 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Maultaschensuppe 3,27,511,30,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Gefüllte Zucchinihälften 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39 Rosmarinkartoffeln	Gulaschsuppe mit Rindfleisch 2,27,511,36,39	Lasagne mit Rinderhackfleisch 27,511,28,34,36	Hähnchen Cordon Bleu 1,27,511,28,34 Bratensoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	kleiner Backfisch 27,511,30,31,37 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Nudel- Gemüseauflauf mit Streifen vom Vorderschinken 1,2,16,27,511,28,34	Rinderbraten ³⁹ Bratensoße 27,511 Butterspätzle 27,511,30 Mischgemüse
Menü II vegetarisch	Kaiserschmarrn 27,511,28,30,34 Sauerkirschen ¹²	Kartoffel-Frischkäse-Taschen 28,34 Vita-Rahmgemüse 27,511,28,30,34,36	Waldpilzragout 27,511,28,34 hausgemachte Spätzle 27,511,30	Omelett 28,30,34 Spinatkäsesoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	Gemüseschnitzel 27,511,28,30,34,36 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Brokkoli-Auflauf mit Mandeln 27,511,28,34,35,591 Bearnaise-Soße 27,511,28,30,31,33,34,37
Menü III Passierte Kost	Zucchini Timbale 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39	Gulaschsuppe mit Rindfleisch 2,27,511,36,39 Reis 28,34	Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36	Hähnchen Cordon bleu 1,2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffeln 2,28,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34
Dessert	Birnenkompott ¹²	Waldbeerquark 12,28,34	Saison-Obst	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Obstsalat ⁵	Schoko-Grießpuding 12,27,511,28,34	Joghurt-Pfirsich-Mousse 2,12,28,33,34
Kuchen	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Schokostreusel 12,27,511,28,30,34	Bananenkuchen 27,511,28,30,34,35,592	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Kirsch-Bierkuchen 12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Tomaten 1,2,4,12,27,511,514,28,34	bunter Eiersalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgerken 1,2,4,16,34	Pizzafleischkäse am Stück 1,2,16,27,511,514,28,34	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen 28,34,36 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Farmer Schinken mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles 1,2,4,12,16,34,39	Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen 1,2,12,16,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Grießklößchensuppe ^{3,27,511,28,30,34} Paprika- Maissalat ^{3,27,511}	Gemüsecremesuppe ^{27,511,28,34,36} Weißkrautsalat ^{2,13,39}	Backerbsensuppe ^{3,27,511,28,30,34}	Käsecremesuppe ^{27,511,28,34} Blattsalat (Rot)	Flädlesuppe ^{3,27,511,28,30,34}	Mixsalat ^{2,4,12,13,28,30,34,37,39}	Petersiliencremesuppe ^{27,511,28,34}
Menü I Vollkost	Farfallenudeln ²⁷ Sahnesauce mit Vorderschninken ^{1,2,16,27,511,39} ger. Hartkäse ³⁴	Putengyros ³⁶ Tzatziki ^{2,4,12,28,30,34,37} Tomatenreis	Frikadelle ^{1,27,511,30,37} Bratensoße ^{27,511} Kartoffelpüree ^{2,28,34} grüne Bohnen ^{28,34}	Hähnchenbrustfilet "Piccata" ^{27,511,28,34} Tomatensoße ³⁴ Gabelspaghetti ^{27,511}	Seelachsfilet, gebraten ^{27,511,31} Sahnesoße ^{27,511,28,34} Butterkartoffeln Grillgemüse	Linseneintopf mit Wienerle ^{1,2,3,16,27,511,36,39}	Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,16,27,511,30,34} Bratensoße ^{27,511} Kroketten ^{4,28,34} Sommergemüse
Menü II vegetarisch	Apfelstrudel ^{27,511} Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,28,34}	Kartoffeleintopf mit Gemüse ^{2,28,34,36,39}	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons ^{3,27,511,28,34,39} Sahne-Weißweinssoße ^{27,511,28,34,39}	Ofenschlupfer ^{2,12,27,511,28,30,34} Schokoladensoße ^{28,34}	Eier ³⁰ Senfsoße ^{2,13,27,511,28,34,37,39} Butterkartoffeln	Bunter Nudelauf- lauf mit Gemüse ^{27,511,28,30,34} Tomatensoße ³⁴	Sellerieschnitzel ^{27,511,30,36} Grüne Soße "Frankfurter Art" ^{27,511,28,34} Kroketten ^{4,28,34} Sommergemüse
Menü III Passierte Kost	Nudeln ^{27,511,28,30,34} Sahnesauce mit Vorderschninken ^{1,2,16,27,511,39} Reibekäse ³⁴	Putengeschnetzeltes ^{27,511,28,34,39} Tzatziki ^{2,4,12,28,30,34,37} Reis ^{28,34}	Frikadelle ^{1,2,27,511,28,30,33,34,37} Bratensoße ^{27,511} Kartoffelpüree ^{2,28,34} grüne Bohnen ^{2,4,28,33,34}	Hähnchen Piccata ^{2,12,27,511,28,30,33,34} Tomatensoße ³⁴ Nudeln ^{27,511,28,30,34}	Fischfilet ^{2,28,31,33,34,39} Sahnesoße ^{27,511,28,34} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Grillgemüse ^{2,28,33,34}	Linseneintopf (Veg.) ^{2,3,27,511,28,34,36,39}	Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,16,27,511,30,34} Bratensoße ^{27,511} Herzogin-Kartoffeln ^{28,30,34} Blumenkohl ^{2,28,33,34}
Dessert	Pfirsichkompott ²	Zitronenquark ^{12,28,33,34}	Saison-Obst	Heidelbeerjoghurt ^{12,28,34}	gelbe Fruchtgrütze ^{12,28,34}	Pudding Apri- osen- Geschmack ^{12,28,32,34,35}	Eiscreme ^{12,28,34}
Kuchen	Zitronen-Muffin ^{27,511,28,30,34}	Rührkuchen mit Obst und Streusel ^{27,511,28,30,34}	Berliner ^{27,511,28,30,34}	Zebrauchen ^{27,511,30}	Sandkuchen ^{27,511,28,30,34}	Apfel- Zimt- Schnecke ^{2,27,511,28,30,34}	Schwarzwälder- Kirsch- Schnitte ^{27,511,28,30,34}
Abendessen	Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) ^{1,2,16,27,511,28,34,36}	Heringssalat mit Salzkartoffeln ^{1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39}	Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter ^{1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38}	Rindfleisch Salat ^{3,4,27,511}	Franz. Tortenbrie mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika ^{28,34}	Pressack Rot und Weiß mit Räucher- käse und Salatgur- ke Brot und Butter ^{1,12,27,511,514,28,34,36}	Petersilienpastete mit Bergjausenkä- se und Silberzwie- beln ^{1,2,4,16,34,39}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glu tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 11.08.2025 - 17.08.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Eierflockensuppe ³⁰ Karotten-Weißkraut-Salat ^{2,4,12,28,30,34,37}	Champignoncremesuppe ^{27,511,28,34}	Nudelsuppe ^{27,511,30,36} Blattsalat (hell)	Kräutercremesuppe ^{27,511,28,34} Tomatensalat ^{3,27,511,37}	Italienische Gemüsesuppe ^{3,27,511,36}	Mixsalat ^{2,4,12,13,28,30,34,37,39}	Käsecremesuppe ^{27,511,28,34}
Menü I Vollkost	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{2,4,12,28,30,34,37} ZucchiniGemüse	Chili con carne (Rinderhack) ³⁹ Brot ^{1,27,511}	Hühnerfrikassee ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Butterreis ^{28,34}	Bratwurst ^{6,16} Zwiebelsoße ^{13,27,511,39} Kartoffelpüree ^{2,28,34}	Fischstäbchen ³¹ Remoulade ^{2,4,12,28,30,34,37} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) ^{27,511,28,34,39}	Putenbraten ³⁹ Preiselbeer-Bratensoße ^{27,511} Kartoffelgratin ^{28,30,34} Mischgemüse
Menü II vegetarisch	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel ^{1,27,511,28,30,34} Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,28,34}	veg. Paprika mit Gemüsefüllung ^{27,511,36,37} Tomatensoße ³⁴ Bandnudeln ^{27,511,30}	Käsespätzle ^{27,511,28,30,34}	Kartoffelpuffer (-selbstgemachte) - mit Apfelmus ^{2,27,511,30}	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken ^{27,511,28,30,34} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse ^{2,3,27,511,28,34,36,39}	Gemüsestrudel ^{27,511,28,34,36} Bearnaise-Soße ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Mischgemüse
Menü III Passierte Kost	Zucchini Timbale ^{511,28,30,34,36} Kräuterquark ^{2,4,12,28,30,34,37} Kartoffeln ^{2,28,34}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^{4,27,511,28,34,37,39} Nudeln ^{27,511,28,30,34}	Hühnerfrikassee ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Reis ^{28,34}	Bratwurst ^{6,16} Zwiebelsoße ^{13,27,511,39} Kartoffelpüree ^{2,28,34}	Fischstäbchen ^{2,28,31,33,34,39} Remoulade ^{2,4,12,28,30,34,37} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln ^{2,3,27,511,36,39}	Putenbraten ^{2,27,511,28,33,34,39} Preiselbeer-Bratensoße ^{27,511} Kartoffel- Käse-Püree ^{2,28,34} Gemüse garnitur ^{2,28,33,34}
Dessert	Apfelkompott ²	Himbeerquark ^{12,28,32,34,35}	Saison-Obst	Ananasjoghurt ^{12,28,33,34}	Obstsalat ⁵	Pudding mit Vanille Geschmack ^{12,28,33,34}	Kaffeecreme ^{12,24,28,34}
Kuchen	Kekse ^{27,511,516,28,30,33,34,35,592}	Marmorkuchen ^{12,27,511,28,30,34}	Zitronenkuchen ^{27,511,28,30,34}	Blätterteig Teilchen ^{12,27,511,28,30,33,34}	Karottenkuchen (Rüblitorte) ^{27,511,30,35,591,592}	Nuss-Zopf ^{27,511,28,32,34,35,592}	Erdbeerschnitte ^{12,27,511,28,30,34}
Abendessen	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten ^{1,2,12,16,27,28,34,38}	Brathering mit Zwiebelringen ^{3,27,511,30,31,37} Brot und Butter ^{1,27,511,514,28,34}	Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln ^{1,2,4,7,28,34,39}	Schweizer Wurstsalat (mit Käse) Brot und Butter ^{1,2,3,12,16,27,511,514,28,34}	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B ^{1,12,27,511,514,28,34}	Landrauchschnitten, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter ^{1,12,27,511,514,28,34}	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke ^{1,2,16,28,30,34} Brot und Butter ^{1,27,511,514,28,34}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glu tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Kartoffelcreme-Suppe 2,28,34,39	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Zucchinicremesuppe 3,27,511,28,34	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34 Rote-Bete-Salat 3,4	Grießsuppe 3,27,511,36	Tomatensalat 3,27,511,37	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36
Menü I Vollkost	Linsen 27,511,36 Wienerle 1,2,16 hausgemachte Spätzle 27,511,30	Schweinegeschneitztes Paprika 27,511,39 Spiralnudeln 27,511	Rinderhackbraten 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Butterspätzle 27,511,30 Rahmkohlräble 27,511,28,34	Hähnchenroulade 6,27,28,30,33,34,35,36,37 Bratensoße 27,511 Curryreis 28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch 2,3,27,511,30,36,39	Gekochtes Rindfleisch 36 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Bouillonkartoffeln 2,36,39
Menü II vegetarisch	Milchreis mit Zimt-Zucker 28,34 Zimtkirschen	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Kräuterpfannkuchen 27,511,28,30,34 Waldpilzragout 27,511,28,34	Kaiserschmarrn mit Apfelsmus 2,12,27,511,28,30,34,35,591	Vegetarische Kohlroulade 511,28,30,34,36 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Petersilienkartoffeln 28,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	Grünkernbratling 27,511,512,28,34,36 Spinatkäsesoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
Menü III Passierte Kost	Linsen 2,27,511,28,33,34,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Rinderhackbraten 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Spätzle 27,511,28,30,34 Rahmkohlrabi 2,27,511,28,30,33,34	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Reis 28,34 Bratensoße 27,511 Brokkoli 2,28,33,34	veget. Hackbällchen 27,511,515,28,33,34 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	geschmorte Rinderbrust 2,27,511,28,33,34,39 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Kartoffeln 2,28,34 Brokkoli 2,28,33,34
Dessert	Pflaumenkompott 2,12	Heidelbeerquark 12,28,34	Sommer Obst	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Schokoladenpudding 12,28,34	Eiscreme 12,28,34
Kuchen	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
Abendessen	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,3,16,27,511,28,34,36 MMD erhält stattdessen Vesper 1,2,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter 1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essigurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Nudelsalat mit Mandarinen 1,2,4,12,13,27,511,28,30,34,37,39	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken 1,2,4,16,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 25.08.2025 - 31.08.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Kopfsalat 2,4,12,28,30,34,37	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Mixsalat 2,13,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
Menü I Vollkost	Rührei 28,30,34 Dampfkartoffeln Rahmspinat 3,27,511,28,34	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle 1,2,16,36,39	Rinder-Hackfleischröllchen 27,511,30,37 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Kräuterkartoffeln	geschmortes Schweinekotelette 19,27,511,28,34 Jägersoße 27,511,28,34,39 Hörnchen Nudeln 27,511,30 Erbsen-Karotten-Gemüse	Panierter Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauflauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" Paprikarahmsauce 27,511,28,34 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Brokkoligemüse 28,34,35,591
Menü II vegetarisch	Rohrnudeln 12,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren Herzogin-Kartoffeln 28,30,34	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensauce 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Gebratene Knöfelscheiben mit Champignonragout 2,27,511,28,30,34,36
Menü III Passierte Kost	Rührei 28,30,34 Kartoffeln 2,28,34 Rahmspinat 3,27,511,28,34	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle 1,2,16,36,39	Rinderhacksteak 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelpüree 2,28,34	Schweineschnitzel Natur 2,27,511,28,33,34 Jägersauce 27,511,28,34,39 Nudeln 27,511,28,30,34 Erbsen- Karottengemüse 2,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Paprikarahmsauce 27,511,28,34 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Brokkoli 2,28,33,34
Dessert	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Sommer Obst	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Grießpudding 12,27,511,28,32,34,35	Cassiscreme 12,28,33,34
Kuchen	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Eiscreme 12,28,34	Zucchiniuchen 27,511,30,35,591	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Bauernsalat Griechischer Art 2,4,12,15,28,30,34,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Wurstsalat mit Brot und Butter 1,2,3,16,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Russische Eier auf Fleischsalat 1,2,4,12,16,27,511,514,28,30,34,37 7	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essigurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß. Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung