

# Speiseplan vom 26.05.2025 - 01.06.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Karottensalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Karottencremesuppe <sup>27,511,28,34</sup> Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup>	Blumenkohlcremesuppe <sup>2,3,27,511,28,34</sup>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup>	Blattsalat (hell)	Lauchcremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Gemüse-Knusperfrikadelle <sup>27,511,36</sup> Tomaten-Paprika- soße <sup>34</sup> Schnittlauchkartoffeln	Putengulasch <sup>27,511,39</sup> Grüne-Bandnudeln <sup>27,511</sup>	Rinder-Hackfleischröllchen <sup>27,511,30,37</sup> Paprikasoße <sup>27,511,36,39</sup> Butterreis <sup>28,34</sup>	Kalbsbraten <sup>39</sup> Champignonsoße <sup>27,511,28,34,36,39</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup> Leipziger Allerlei <sup>27,511,28,30,34</sup>	Rührei <sup>28,30,34</sup> Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Butterkartoffeln	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>	Pollo Fino - Hähnchenkeule o. Knochen Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Bohngemüse <sup>28,34</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Grießbrei mit Birnenkompott <sup>12,27,511,28,34</sup>	Bohneneintopf mit Gemüse und Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>3,27,28,30,34,36</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Dampfkartoffeln	Bandnudeln "Gärtnerin Art" <sup>27,511,28,30,34</sup>	veg. Maultaschen in der Brühe <sup>27,511,28,30,34</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf - mit Ei und Lauch <sup>2,28,30,34</sup>	Gnocchi-Spinat-Käseaufauf <sup>27,511,30,34</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Grießbrei mit Birnenkompott <sup>12,27,511,28,34</sup>	Putengulasch <sup>27,511,28,34,39</sup> grüne Bandnudeln <sup>27,511,28,30,34</sup>	Hackfleisch-Röllchen <sup>1,27,511,30,37</sup> Paprikasoße <sup>27,511,36,39</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Kalbsbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup> Champignonsoße <sup>27,511,28,34,36,39</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup> Leipziger Allerlei <sup>27,511,28,30,34</sup>	Rührei <sup>28,30,34</sup> Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>	Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>28,34</sup> Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> grüne Bohnen <sup>2,4,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst	Eisdessert <sup>12,28,33,34</sup>	Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>	Pudding Haselnuss- Geschmack <sup>12,28,32,34,35,592</sup>	Mousse au chocolat <sup>12,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Schoko Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>	Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>	Butterkuchen <sup>27,511,28,30,34,35,591</sup>	Erdbeerschnitte <sup>12,27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Geflügel- Schinkenwurst mit Käseaufschnitt, Brot und Butter <sup>1,2,12,16,27,511,514,28,34</sup>	Rollmops mit Maasdammer, Fleischwurst und Senfgurken <sup>1,2,6,16,27,511,514,28,31,34,37</sup>	Wienerle <sup>1,2,16</sup>	Salatteller mit Putenstreifen <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>	Brie mit körnigem Frischkäse und Zwiebelscheiben <sup>28,34</sup>	Streichmettwurst (-grob) mit Limburger und Mixed Pickles <sup>1,2,4,34,39</sup>	Schinkenpastete und Maasdamer - mit Cornichons <sup>1,2,4,16,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 02.06.2025 - 08.06.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Kartoffelcreme-Suppe <sup>2,28,34,39</sup> Eisbergsalat	Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>3,27,511,36</sup> Blattsalat (Rot)	Brokkolicremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Zwiebelsuppe <sup>3,27,511,28,34</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Bärlauchcremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Spiralnudeln <sup>27,511</sup> Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup> ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Schachlik Eintopf vom Schwein mit Paprika <sup>2,39</sup>	Lasagne mit Rinderhackfleisch <sup>27,511,28,34,36</sup>	Hähnchen Cordon Bleu <sup>1,27,511,28,34</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Petersilienkartoffeln <sup>28,34</sup> Pariser Karotten	kleiner Backfisch <sup>27,511,30,31,37</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffel-Gurkensalat <sup>3,27,511,37</sup>	Nudel Gemüseauflauf mit Putenbrust <sup>27,511,36,39</sup>	Schweinelende gebraten Kräuter-Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffelgratin mit Bärlauch <sup>28,30,34</sup> grüne Bohnen <sup>28,34</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Hausgemachter Kaiserschmarren <sup>2,12,27,511,28,30,34,35,591</sup> Kirschkompott <sup>12,28,34</sup>	Kartoffel-Frischkäse-Taschen <sup>28,34</sup> Vita-Rahmgemüse <sup>27,511,28,30,34,36</sup>	Waldpilzragout <sup>27,511,28,34</sup> Spätzle <sup>27,511,30</sup>	Spiegeleier Rahm-Blattspinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Petersilienkartoffeln <sup>28,34</sup>	Gemüseschnitzel <sup>27,511,28,30,34,36</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffel-Gurkensalat <sup>3,27,511,37</sup>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Kartoffelaufwurf mit Auberginen und Hirtenkäse (veg. Moussaka) <sup>28,30,34</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup> Reibekäse <sup>34</sup>	Schachlik Eintopf vom Schwein mit Paprika <sup>2,39</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Spaghetti <sup>27,511,28,30,34</sup> Rinderbolognese <sup>34,36</sup>	Hähnchen Cordon bleu <sup>1,2,27,511,28,33,34</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> Pariser Karotten <sup>2,28,33,34</sup>	Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffel-Gurkensalat <sup>3,27,511,37</sup>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Kräuter-Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> grüne Bohnen <sup>2,4,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Erdbeer- Rhabarberkompott <sup>12,28,34</sup>	Waldbeerquark <sup>12,28,34</sup>	Saison-Obst	Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>	Obstsalat <sup>5</sup>	Schoko-Grießpudding <sup>12,27,511,28,34</sup>	Joghurt-Pfirsich-Mousse <sup>2,12,28,33,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Kekse <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>	Käsekuchen mit Schokostreusel <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Bananenkuchen <sup>27,511,28,30,34,35,592</sup>	Schmand Kuchen mit Obst <sup>2,27,511,28,30,34,35,591</sup>	Kirsch-Bierkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Streusel- Hefekuchen <sup>27,511,28,34</sup>	Himbeerschnitte <sup>12,27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Tomaten <sup>1,2,4,12,27,511,514,28,34</sup>	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgerken <sup>1,2,4,16,34</sup>	bunter Eiersalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Pizzafleischkäse am Stück <sup>1,2,16,27,511,514,28,34</sup>	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen <sup>28,34,36</sup>	Farmer Schinken - mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles <sup>1,2,4,12,16,34,39</sup>	Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen <sup>1,2,12,16,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 09.06.2025 - 15.06.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Steinpilzcremesuppe 27,511,28,31,33,34,37	Blattsalat (hell)	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34	Käsecremesuppe 27,511,28,34 Weißkrautsalat 2,13,39	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Petersiliencremesuppe 27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Kalbsgeschnetzeltes "Princess" mit Spargel und Pilzen 13,27,511,28,34,39 Butterspätzle 27,511,30 Markerbsen 28,34	Spiralnudeln (dreifarbig) 27,511 Gemüsebolognese 34 Reibekäse 34	Frikadelle 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Blumenkohlgemüse	Putengyros 36 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Tomatenreis	Seelachsfilet, gebraten 27,511,31 Salbei- Sahnesoße 27,511,28,34,39 Butterkartoffeln Grillgemüse	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Rindersauerbraten 2,13,36,39 Kartoffelknödel 1,2,39 Apfelrotkohl 2,6
<b>Menü II vegetarisch</b>	Reispfanne mit Waldpilzragout	Kartoffeleintopf mit Gemüse 2,28,34,36,39	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons 3,27,511,28,34,39	Ofenschlupfer 2,12,27,511,28,30,34 Schokoladensauce 28,34	Eier 30 Senfsoße 2,13,27,511,28,34,37,39 Butterkartoffeln	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34 Tomatensoße 34	Sellerieschnitzel 27,511,30,36 Kräutersoße 27,511,28,34 Kroketten 4,28,34 Kaisergemüse
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Kalbsgeschnetzeltes 13,27,511,28,34,39 Spätzle 27,511,28,30,34 Erbsengemüse 2,28,33,34	Kartoffeleintopf mit Gemüse 2,28,34,36,39	Frikadelle 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Blumenkohl 2,28,33,34	Putengeschnetzeltes 27,511,28,34,39 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Reis 28,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Salbei- Sahnesoße 27,511,28,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Grillgemüse 2,28,33,34	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Apfelrotkohl 2,6
<b>Dessert</b>	Eiscreme 12,28,34	Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Erdbeeren	Erdbeerjoghurt 12,28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Pudding Aprikosengeschmack 12,28,32,34,35	Mousse au chocolat 12,28,34
<b>Kuchen</b>	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Zitronen-Muffin 27,511,28,30,34	Berliner 27,511,28,30,34	Zebrakuchen 27,511,30	Sandkuchen 27,511,28,30,34	Apfel- Zimt- Schnecke 2,27,511,28,30,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	kleines Abendbuffet mit Schinken und eingelegtem Spargel 1,2,12,16,27,511,514,515,28,34	Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Rindfleisch Salat 3,4,27,511	Franz. Tortenbrie mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika 28,34	Presssack Rot und Weiß mit Räucherkäse und Salatgurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34,36	Petersilienpastete mit Bergjausekäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Sellerie-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,36,37,39</sup>	Rettichsalat <sup>2,3,13,28,34,39</sup>	Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup>	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup>	Champignoncremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Bärlauchcremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Gebratene Schinkennudeln mit Ei (Vorderschinken) <sup>1,2,16,27,511,30</sup> Tomatensoße <sup>34</sup>	Soljanka (Osteuropäischer Eintopf) <sup>1,2,4,16,28,34,39</sup>	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,30,37</sup> Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Salzkartoffeln	Schweinebraten <sup>39</sup> Speck-Zwiebelsoße <sup>1,2,13,16,27,511,39</sup> Serviettenknödel <sup>2,27,511,30,36</sup> Rahm-Kohlrabi <sup>27,511,28,30,34</sup>	Fischstäbchen <sup>31</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) <sup>27,511,28,34,36,39</sup>	Putenbraten <sup>39</sup> Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Mischgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel <sup>1,27,511,28,30,34</sup> Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>	veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Dampfkartoffeln	Gnocchi <sup>30</sup> Bärlauch- Sahnesauce <sup>27,511</sup> ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Ratatouille (Ofengemüse) mit Rosmarin-Kartoffeln	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken <sup>27,511,28,30,34</sup> Möhrensalat "Rondo" <sup>2,13,37,39</sup>	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>	Gemüsestrudel <sup>27,511,28,34,36</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Nudeln mit Vorderschinken <sup>1,2,16,27,511</sup> Tomatensoße <sup>34</sup>	Kartoffel- Käse-Püree <sup>2,28,34</sup> Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup>	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,28,30,34,37</sup> Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Speck-Zwiebelsoße <sup>1,2,13,16,27,511,39</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Rahmkohlrabi <sup>2,27,511,28,30,33,34</sup>	Fischstäbchen <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>	Putenbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup> Preiselbeer-Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Gemüsegarnitur <sup>2,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Apfelkompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst	Stracciatellajoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Obstsalat <sup>5</sup>	Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>	Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Kekse <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>	Marmorkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Zitronenkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Nuss-Zopf <sup>27,511,28,32,34,35,592</sup>	Erdbeerschnitte <sup>12,27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten <sup>1,2,12,16,27,28,34,38</sup>	Jägertoast (mit Pilzen und Vorderschinkenstreifen) <sup>1,2,16,27,511,28,34,36</sup>	Brathering mit Zwiebelringen <sup>3,27,511,30,31,37</sup>	Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck <sup>1,16,27,511,37</sup>	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Landrauchschinken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Brühwurstpastete mit Ei, Edamer, Salatgurke <sup>1,2,16,28,30,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 23.06.2025 - 29.06.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Brotsuppe 1,3,27,511	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Lauchcremesuppe 27,511,28,34	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34	Grießsuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Bärlauchcremesuppe 27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Linsen 27,511,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,30	Schweinegeschneitzertes Paprika 27,511,39 Spiralnudeln 27,511	Rinderhackbraten 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rahmkohlräble 27,511,28,34	Gekochtes Rindfleisch 36 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Bouillonkartoffeln 2,36,39	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Erbseintopf mit -geraucherter Wurst 1,2,3,16,27,511,28,34,36,37,39	Schweinelende gebraten Kräuter-Rahmsoße Kartoffelgratin 28,30,34 grüne Bohnen 28,34
<b>Menü II vegetarisch</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker 28,34 Zimtkirschen	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Kräuterpfannkuchen 27,511,28,30,34 Spargelragout 27,511,28,30,34	Kaiserschmarrn - mit Apfelsauce 2,12,27,511,28,30,34,35,591	Vegetarische Kohlroulade 511,28,30,34,36 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Petersilienkartoffeln 28,34	Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf - mit Bauernbratwurst 1,2,16,28,30,34	Kartoffel-Spargel-Auflauf 28,30,34
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Linsen 2,27,511,28,33,34,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Rinderhackbraten 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Nudeln 27,511,28,30,34 Rahmkohlrabi 2,27,511,28,30,33,34	geschmorte Rinderbrust 2,27,511,28,33,34,39 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Kartoffeln 2,28,34	veget. Hackbällchen 27,511,515,28,33,34 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Erbseintopf mit -geraucherter Wurst 1,2,3,16,27,511,28,34,36,37,39	Schweinelende gebraten Kräuter-Rahmsoße Kartoffeln 2,28,34 grüne Bohnen 28,34
<b>Dessert</b>	Apfelkompott 2	Heidelbeerquark 12,28,34	Erdbeeren	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Schokoladenpudding 12,28,34	Eiscreme 12,28,34
<b>Kuchen</b>	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Joghurt- Erdbeerschnitte 27,511,28,30,34,35,591
<b>Abendessen</b>	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,3,16,27,511,28,34,36	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Fleischsalat 1,2,4,12,16,27,511,514,28,30,34,37	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken 1,2,4,16,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Kopfsalat 2,4,12,28,30,34,37	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Eisbergsalat 2,4,12,28,30,34,37	Tomatencremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Buntes-Gemüseraougout 27,511,28,30,34 Reis	Hühnereintopf mit Muschelnudeln und Gemüse 3,27,511,36	Rinder-Hackfleischröllchen 27,511,30,37 Paprikasoße 27,511 Rosmarinkartoffeln	Schweineschnitzel Natur Bratensoße 27,511 Bratkartoffeln 3 Erbsen-Karotten-Gemüse	Panierter Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauflauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Rinder-Roulade 1,4,37 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Blumenkohlgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Rohrnudeln 12,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren gebackene Kartoffelecken 3,5	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensoße 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Champignonragout 27,511,28,30,34 Semmelknödel 27,511,28,30,34
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Buntes-Gemüseraougout 27,511,28,30,34 Reis 28,34	Hühnereintopf mit Muschelnudeln und Gemüse 3,27,511,36	Rinderhacksteak 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Paprikasoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Erbsengemüse 2,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Rinder-Roulade 1,4,37 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Blumenkohlgemüse
<b>Dessert</b>	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Grießpudding 12,27,511,28,32,34,35	Cassiscreme 12,28,33,34
<b>Kuchen</b>	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Zucchinikuchen 27,511,30,35,591	Hefe-Mandel-Schnecke 27,511,28,32,34,35,591	Schwarzwälder-Kirsch-Schnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Leberwurst fein mit Schmelzkäse-Ecken und Senfgurke 1,2,4,12,28,34,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Bauernbratwurst mit Senf 1,2,16,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Franz. Briertorte und Butterkäse mit frischem Gemüse 1,27,511,514,28,34	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essiggurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung