

# Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 01.04.2024	Dienstag, 02.04.2024	Mittwoch, 03.04.2024	Donnerstag, 04.04.2024	Freitag, 05.04.2024	Samstag, 06.04.2024	Sonntag, 07.04.2024
<b>Menü I Vollkost</b>	klare Tomatensuppe mit Klößchen <small>27,511,28,30,34,39</small> Schweinebraten "Brauhaus" <small>27,511,515</small> Malzbiersoße <small>27,511,515</small> Serviettenknödel <small>2,27,511,30,36</small> Bayrisch Kraut <small>28,34,39</small> Erdbeer- Rhabarberkompott <small>12,28,34</small>	Bohnensalat <small>2,3,4,13,37,39</small> Schaschlik Eintopf vom Schwein mit Paprika <small>2,39</small> Waldbeerquark <small>12,28,34</small>	Klare Gemüsesuppe <small>3,27,511,36</small> Blattsalat (Rot) Lasagne mit Rinderhackfleisch <small>1,27,511,28,30,34,36</small> Saison-Obst	Brokkolicremesuppe <small>28,34</small> Hähnchen Cordon Bleu <small>1,27,511,28,34</small> Bratensoße Petersilienkartoffeln <small>28,34</small> Pariser Karotten Nussjoghurt <small>28,32,34,35,592</small>	Zwiebelsuppe <small>3,27,511,28,34</small> kleiner Backfisch <small>27,511,30,31,37</small> Remoulade <small>2,4,12,28,30,34,37</small> Kartoffel-Gurkensalat <small>3,27,511,37</small> Obstsalat <sup>5</sup>	Mixsalat <small>2,4,12,13,28,30,34,37,39</small> Nudel Gemüseauflauf mit Putenbrust <small>27,511,36,39</small> Schoko-Grießpuding <small>12,27,511,28,34</small>	Tomatencremesuppe <small>28,34</small> gef. Speißbraten <sup>39</sup> Malzbiersoße <small>27,511,515</small> Kartoffelgratin <small>28,30,34</small> Mischgemüse Joghurt-Pfirsich-Mousse <small>2,12,28,33,34</small>
	965 kcal, 40,2 g Fett, 88,3 g KH	430 kcal, 17,2 g Fett, 41,4 g KH	466 kcal, 21 g Fett, 52,4 g KH	814 kcal, 29,4 g Fett, 89,6 g KH	647 kcal, 32,9 g Fett, 61,8 g KH	515 kcal, 14,8 g Fett, 58,8 g KH	816 kcal, 43,3 g Fett, 62,4 g KH
<b>Menü II vegetarisch</b>	klare Tomatensuppe mit Klößchen <small>27,511,28,30,34,39</small> Gröstel (vegetarisch) <small>2,13,28,34,39</small> Erdbeer- Rhabarberkompott <small>12,28,34</small>	Bohnensalat <small>2,3,4,13,37,39</small> Kartoffel-Frischkäse-Taschen <small>28,34</small> Vita-Rahmgemüse <small>27,28,30,34,36</small> Waldbeerquark <small>12,28,34</small>	Klare Gemüsesuppe <small>3,27,511,36</small> Waldpilzragout <small>27,511,28,34,36</small> hausgemachte Spätzle <small>27,511,30</small> Saison-Obst	Brokkolicremesuppe <small>28,34</small> Omelett <small>1,3,28,30,34</small> Spinatkäsesoße Petersilienkartoffeln <small>28,34</small> Nussjoghurt <small>28,32,34,35,592</small>	Zwiebelsuppe <small>3,27,511,28,34</small> Gemüseschnitzel <small>27,511,28,30,34,36</small> Remoulade <small>2,4,12,28,30,34,37</small> Kartoffel-Gurkensalat <small>3,27,511,37</small> Obstsalat <sup>5</sup>	Mixsalat <small>2,4,12,13,28,30,34,37,39</small> Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln <small>2,3,27,511,36,39</small> Schoko-Grießpuding <small>12,27,511,28,34</small>	Tomatencremesuppe <small>28,34</small> Brokkoli-Auflauf - mit Mandeln <small>28,34,35,591</small> Bearnaise-Soße <small>27,511,28,30,31,33,34,37</small> Joghurt-Pfirsich-Mousse <small>2,12,28,33,34</small>
	810 kcal, 26,4 g Fett, 116,7 g KH	725 kcal, 34,4 g Fett, 77,9 g KH	651 kcal, 23,3 g Fett, 83,2 g KH	780 kcal, 42,1 g Fett, 60,2 g KH	792 kcal, 41,3 g Fett, 80,7 g KH	372 kcal, 12,8 g Fett, 48,5 g KH	722 kcal, 46,1 g Fett, 45,3 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</small>							

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

**Änderungen vorbehalten**

# Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 01.04.2024	Dienstag, 02.04.2024	Mittwoch, 03.04.2024	Donnerstag, 04.04.2024	Freitag, 05.04.2024	Samstag, 06.04.2024	Sonntag, 07.04.2024
<b>Menü III Passierte Kost</b>	klare Tomatensuppe mit Klößchen 27,511,28,30,34,39 Schweinebraten 2,28,33,34,36,39 Malzbiersoße 27,511,515 Bayrisch Kraut 2,28,33,34,39 grüne Bohnen 2,4,28,33,34 Erdbeer- Rhabarberkompott 12,28,34	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39 Schaschlik Eintopf vom Schwein mit Paprika 2,39 Reis 511,28,30,34 Waldbeerquark 12,28,34	Gemüsebrühe 3,27,511 Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 1,28,30,34,36 Saison-Obst-Mus	Brokkolicremesuppe 28,34 Hähnchen Cordon bleu 1,2,27,511,28,33,34 Bratensoße Kartoffeln 2,28,34 Pariser Karotten 2,28,33,34 Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Zwiebelsuppe 3,27,511,28,34 Fischfilet 1,2,27,28,30,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37 Obstmus	Salat- Creme 2,4,12,13,28,30,34,37,39 Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39 Schoko-Grießpudding 12,27,511,28,34	Tomatencremesuppe 28,34 Schweinebraten 2,28,33,34,36,39 Malzbiersoße 27,511,515 Kartoffelgratin 28,30,34 Mischgemüse Joghurt-Pfirsich-Mousse 2,12,28,33,34
	659 kcal, 26,9 g Fett, 73,4 g KH	557 kcal, 21,7 g Fett, 59,3 g KH	418 kcal, 17,4 g Fett, 49,4 g KH	706 kcal, 32,8 g Fett, 71,6 g KH	555 kcal, 32,4 g Fett, 43 g KH	366 kcal, 12,5 g Fett, 48,2 g KH	722 kcal, 39,2 g Fett, 62 g KH
<b>Abendessen</b>	Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Gewürzgürkchen 1,2,4,12,19,27,511,514,28,34	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgurken 1,2,4,16,34	bunter Eiersalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Pizzafleischkäse am Stück 1,2,16,27,511,514,28,34	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen 28,34,36 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Farmer Schinken - mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles 1,2,4,12,16,34,39	Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen 1,2,12,16,34
	648 kcal, 44,9 g Fett, 33,4 g KH	267 kcal, 22,1 g Fett, 0,8 g KH	321 kcal, 23,8 g Fett, 7,9 g KH	420 kcal, 28,3 g Fett, 27,5 g KH	385 kcal, 20,1 g Fett, 35 g KH	194 kcal, 10,4 g Fett, 1,4 g KH	282 kcal, 22,8 g Fett, 1,3 g KH
<b>Kuchen</b>	Erdbeerschnitte 12,27,511,28,30,34	Käsekuchen mit Schokostreusel 12,27,511,28,30,34	Bananenkuchen 27,511,28,30,34,35,592	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Kirsch-Bierkuchen 12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
	245 kcal, 7 g Fett, 40,6 g KH	235 kcal, 7,2 g Fett, 31,6 g KH	372 kcal, 18,8 g Fett, 43,6 g KH	229 kcal, 8 g Fett, 33,6 g KH	265 kcal, 6,4 g Fett, 45,8 g KH	276 kcal, 8 g Fett, 44,7 g KH	236 kcal, 6,5 g Fett, 38,8 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 08.04.2024	Dienstag, 09.04.2024	Mittwoch, 10.04.2024	Donnerstag, 11.04.2024	Freitag, 12.04.2024	Samstag, 13.04.2024	Sonntag, 14.04.2024
<b>Menü I Vollkost</b>	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Gefüllte Zucchinihälften 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39 Rosmarinkartoffeln Pflirsichkompott <sup>2</sup>	Weißkrautsalat 2,13,39 Putengyros <sup>36</sup> Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Tomatenreis Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Frikadelle 1,27,511,30,37 Bratensoße Kartoffelpüree 2,28,34 grüne Bohnen 28,34 Saison-Obst	Käsecremesuppe 27,511,28,34 Blattsalat (Rot) Piccata von der Putenbrust 27,511,30,34 Tomatensoße <sup>34</sup> Gabelspaghetti 27,511 Erdbeerjoghurt 12,28,32,34,35	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Seelachsfilet, gebraten 27,511,31 Salbei-Sahnesoße 28,34,39 Butterkartoffeln Grillgemüse Fruchtgrütze 12,28,34	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39 Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39 Pudding Aprikosen- Geschmack 12,28,32,34,35	Petersiliencremesuppe 28,34 Rindersauerbraten 2,13,36,39 Kartoffelknödel 1,2,39 Apfelrotkohl <sup>2,6</sup> Mousse au chocolat 12,28,34
	795 kcal, 50 g Fett, 62,1 g KH	695 kcal, 26,8 g Fett, 69,4 g KH	871 kcal, 54,2 g Fett, 63,2 g KH	1104 kcal, 33,1 g Fett, 140,3 g KH	977 kcal, 42,2 g Fett, 104,6 g KH	639 kcal, 22,1 g Fett, 81,8 g KH	687 kcal, 33,5 g Fett, 54,9 g KH
<b>Menü II vegetarisch</b>	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Apfelstrudel 27,511 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34 Pflirsichkompott <sup>2</sup>	Weißkrautsalat 2,13,39 Kartoffeleintopf mit Gemüse 2,28,34,36,39 Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons 3,28,34,39 Saison-Obst	Käsecremesuppe 27,511,28,34 Blattsalat (Rot) Ofenschlupfer 2,12,27,511,28,30,34 Schokoladensoße 28,34 Erdbeerjoghurt 12,28,32,34,35	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Eier <sup>30</sup> Senfsoße 2,13,28,34,37,39 Butterkartoffeln Fruchtgrütze 12,28,34	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39 Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34 Tomatensoße <sup>34</sup> Pudding Aprikosen- Geschmack 12,28,32,34,35	Petersiliencremesuppe 28,34 Sellerieschnitzel 27,511,30,36 Kräutersoße 28,34 Kroketten 4,28,34 Kaisergemüse Mousse au chocolat 12,28,34
	588 kcal, 13,4 g Fett, 101,5 g KH	358 kcal, 10,5 g Fett, 50,2 g KH	471 kcal, 12,1 g Fett, 77,7 g KH	1031 kcal, 32,7 g Fett, 130,5 g KH	765 kcal, 32,7 g Fett, 88,1 g KH	918 kcal, 28,2 g Fett, 129,7 g KH	956 kcal, 53,3 g Fett, 94,9 g KH
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Zucchini Timbale 511,28,30,34,36 tomatisierte Buttersoße 28,30,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Pflirsich Mus 2,28,34	Weißkrautsalat 2,13,39 Putengeschnetzeltes 28,34,39 Tzatziki 2,4,12,28,30,34,37 Reis 28,34 Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Frikadelle 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße Kartoffelpüree 2,28,34 grüne Bohnen 2,4,28,33,34 Saison-Obst-Mus	Käsecremesuppe 27,511,28,34 Salat- Creme 2,4,12,13,28,30,34,37,39 Piccata von der Putenbrust 27,511,30,34 Tomatensoße <sup>34</sup> Nudeln 27,511,28,30,34 Erdbeerjoghurt 12,28,32,34,35	Rinderbrühe Fischfilet 2,27,28,31,33,34,39 Salbei-Sahnesoße 28,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Grillgemüse 2,28,33,34 Fruchtgrütze 12,28,34	Salat- Creme 2,4,12,13,28,30,34,37,39 Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39 Pudding Aprikosen- Geschmack 12,28,32,34,35	Petersiliencremesuppe 28,34 Rinderbraten 2,28,33,34,39 Kartoffelpüree 2,28,34 Apfelrotkohl <sup>2,6</sup> Mousse au chocolat 12,28,34
	701 kcal, 46,5 g Fett, 54,8 g KH	612 kcal, 30,2 g Fett, 59,6 g KH	524 kcal, 25,5 g Fett, 58,9 g KH	801 kcal, 33,1 g Fett, 73,8 g KH	724 kcal, 27,7 g Fett, 94,3 g KH	665 kcal, 11,3 g Fett, 105 g KH	528 kcal, 24,9 g Fett, 53,1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

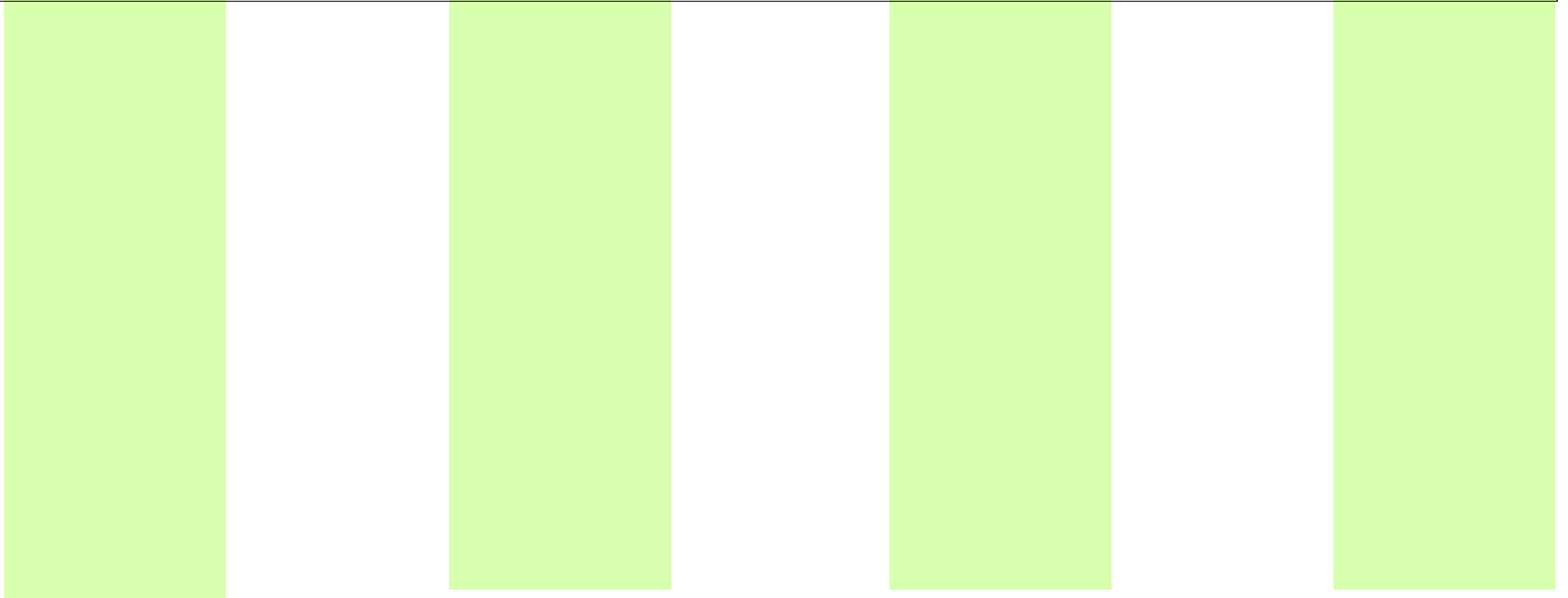
Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 08.04.2024	Dienstag, 09.04.2024	Mittwoch, 10.04.2024	Donnerstag, 11.04.2024	Freitag, 12.04.2024	Samstag, 13.04.2024	Sonntag, 14.04.2024
<b>Abendessen</b>	Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter 1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Rindfleisch Salat 3,4,6,27,511	St. Albray mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika 12,28,34	Presssack Rot und Weiß mit Räucherkäse und Salatgurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34,36	Petersilienpastete mit Bergjausenkäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39
	630 kcal, 42,8 g Fett, 34,4 g KH	428 kcal, 29,5 g Fett, 25,1 g KH	367 kcal, 14,5 g Fett, 35 g KH	420 kcal, 29,2 g Fett, 12,6 g KH	304 kcal, 24,2 g Fett, 1,4 g KH	653 kcal, 47,1 g Fett, 32,9 g KH	345 kcal, 29,8 g Fett, 1,4 g KH
<b>Kuchen</b>	Zitronen-Muffin 27,511,28,30,34	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Berliner 27,511,28,30,34	Zebrakuchen 27,511,30	Sandkuchen 27,511,28,30,34	Apfel- Zimt-Schnecke 2,27,511,28,30,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
	280 kcal, 14,2 g Fett, 36 g KH	287 kcal, 14,4 g Fett, 34,6 g KH	230 kcal, 10,8 g Fett, 28,2 g KH	330 kcal, 17,8 g Fett, 36,3 g KH	310 kcal, 17,4 g Fett, 34,4 g KH	242 kcal, 4,1 g Fett, 44,7 g KH	314 kcal, 17,1 g Fett, 36,1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 15.04.2024	Dienstag, 16.04.2024	Mittwoch, 17.04.2024	Donnerstag, 18.04.2024	Freitag, 19.04.2024	Samstag, 20.04.2024	Sonntag, 21.04.2024
<b>Menü I Vollkost</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Sellerie-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,36,37,39</sup> Schinkennudeln <sup>1,2,16,27,511</sup> Tomatensoße <sup>1,28,30,34</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Rettichsalat <sup>2,3,13,28,34,39</sup> Soljanka (Osteuropäischer Eintopf) <sup>1,2,4,6,16,28,34,37,39</sup> Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,30,37</sup> Kapernsoße <sup>27,28,30,34</sup> Salzkartoffeln Saison-Obst	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup> Rindergulasch Szegediner-Art (-mit Sauerkraut) <sup>27,511,39</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup> Stracciatellajoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Champignoncremesuppe <sup>28,34</sup> Fischstäbchen <sup>31</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup> Obstsalat <sup>5</sup>	Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup> Badischer Nudeltraum (Rinderhackfleisch) <sup>1,27,511,28,30,34,36,39</sup> Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>	Bärlauchcremesuppe <sup>28,34</sup> Putenbraten <sup>39</sup> Preiselbeer-Bratensoße Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Mischgemüse Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>
	771 kcal, 20,4 g Fett, 115,1 g KH	512 kcal, 22,2 g Fett, 52,1 g KH	786 kcal, 40,8 g Fett, 69,7 g KH	596 kcal, 21,8 g Fett, 70,3 g KH	849 kcal, 40,6 g Fett, 82,8 g KH	567 kcal, 16,2 g Fett, 86,6 g KH	723 kcal, 33,7 g Fett, 53,6 g KH
<b>Menü II vegetarisch</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Sellerie-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,36,37,39</sup> Süße Topfenknödel mit Butterbrösel <sup>27,511,28,30,34</sup> Sauce mit Vanilleschmack <sup>12,28,34</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Rettichsalat <sup>2,3,13,28,34,39</sup> veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup> Sahnesoße <sup>27,28,34</sup> Dampfkartoffeln Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Gnocchi <sup>3,27,511,30,36</sup> Bärlauch- Sahnesauce ger. Hartkäse <sup>1,28,30,34</sup> Saison-Obst	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup> Bandnudeln "Gärtnerin Art" <sup>27,511,28,30,34</sup> Edelpilzrahmgout <sup>27,511,28,34</sup> Stracciatellajoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Champignoncremesuppe <sup>28,34</sup> veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken <sup>27,511,28,30,34</sup> Bratkartoffeln <sup>3</sup> Obstsalat <sup>5</sup>	Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup> Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup> Pudding mit Vanille Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>	Bärlauchcremesuppe <sup>28,34</sup> Gemüsestrudel <sup>27,511,28,34,36</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>
	786 kcal, 24,9 g Fett, 113,6 g KH	634 kcal, 23,1 g Fett, 75,2 g KH	824 kcal, 34,1 g Fett, 104,8 g KH	1013 kcal, 45,3 g Fett, 118,7 g KH	963 kcal, 48,6 g Fett, 103,3 g KH	403 kcal, 12,3 g Fett, 59 g KH	948 kcal, 66,4 g Fett, 62,8 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>							

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 15.04.2024	Dienstag, 16.04.2024	Mittwoch, 17.04.2024	Donnerstag, 18.04.2024	Freitag, 19.04.2024	Samstag, 20.04.2024	Sonntag, 21.04.2024
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Sellerie-Salat <sup>2,4,12,13,28,30,34,36,37,39</sup> Schinkennudeln <sup>1,2,16,27,511</sup> Tomatensoße <sup>1,28,30,34</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Rettichsalat <sup>2,3,13,28,34,39</sup> Kartoffel- Käse- Püree <sup>2,28,34</sup> Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup> Sahnesoße <sup>27,28,34</sup> Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Salat- Creme <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,28,30,34,37</sup> Kapernsoße <sup>27,28,30,34</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Saison-Obst-Mus	Nudelsuppe <sup>27,511,30,36</sup> Bandnudeln "Gärt- nerin Art" <sup>27,511,28,30,34</sup> Edelpilzrahmra- gout <sup>27,511,28,34</sup> Stracciatellajoghurt <sup>12,28,33,34</sup>	Champignoncre- mesuppe <sup>28,34</sup> Fischstäbchen <sup>1,2,27,28,30,31,33,34,39</sup> Remoulade <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup> Saison-Obst-Mus	Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup> Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Ge- müse <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup> Pudding mit Vanil- le Geschmack <sup>12,28,33,34</sup>	Putenbraten <sup>2,28,33,34,39</sup> Preiselbeer-Bra- tensoße Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup> Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup> Kaffeecreme <sup>12,24,28,34</sup>
	771 kcal, 20,4 g Fett, 115,1 g KH	512 kcal, 20,3 g Fett, 63 g KH	834 kcal, 47,6 g Fett, 74,4 g KH	1013 kcal, 45,3 g Fett, 118,7 g KH	624 kcal, 34,7 g Fett, 52,5 g KH	403 kcal, 12,3 g Fett, 59 g KH	561 kcal, 30,2 g Fett, 46,9 g KH
<b>Abendessen</b>	Jagdwurst mit P- fefferkäse und To- maten <sup>1,2,12,16,27,28,34,38</sup>	Brathering mit Zwiebelringen <sup>3,27,511,30,31,37</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>	Jägertoast (mit Pil- zen und Vorder- schinkenstreifen) <sup>1,2,16,27,511,28,34,36</sup>	Weißwurst mit sü- ßem Senf und Laugengebäck <sup>1,16,27,511,37</sup>	Cambozola,, Bren- nesselkäse und fr- isches Gemüse, B&B <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Landrauchschin- ken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34</sup>	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke <sup>1,2,16,28,30,34</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>
	279 kcal, 22,5 g Fett, 1 g KH	561 kcal, 35 g Fett, 39,9 g KH	322 kcal, 14,5 g Fett, 22,5 g KH	618 kcal, 32,3 g Fett, 58,5 g KH	664 kcal, 48,5 g Fett, 32,7 g KH	616 kcal, 39,4 g Fett, 34,2 g KH	561 kcal, 37 g Fett, 32,5 g KH
<b>Kuchen</b>	Kekse <sup>27,511,516,28,30,33,34,35,592</sup>	Marmorkuchen <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Blätterteig Teil- chen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Zitronenkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Nuss-Zopf <sup>27,511,28,32,34,35,592</sup>	Erdbeerschnitte <sup>12,27,511,28,30,34</sup>
	258 kcal, 13 g Fett, 32 g KH	344 kcal, 17,7 g Fett, 40,2 g KH	111 kcal, 1,4 g Fett, 21,3 g KH	432 kcal, 20,6 g Fett, 56,2 g KH	345 kcal, 20,6 g Fett, 29,5 g KH	367 kcal, 15,5 g Fett, 48,7 g KH	245 kcal, 7 g Fett, 40,6 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellene und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 22.04.2024	Dienstag, 23.04.2024	Mittwoch, 24.04.2024	Donnerstag, 25.04.2024	Freitag, 26.04.2024	Samstag, 27.04.2024	Sonntag, 28.04.2024
<b>Menü I Vollkost</b>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup> Linsen <sup>36</sup> Wienerle hausgemachte Spätzle <sup>27,511,30</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup> Schweinege- schnetzeltes Papri- ka <sup>39</sup> Spiralnudeln <sup>27,511</sup> Heidelbeerquark <sup>12,28,34</sup>	Lauchcremesuppe <sup>28,34</sup> Rinderhackbraten <sup>1,27,511,30,37</sup> Bratensoße Semmelknödel <sup>27,511,28,30,34</sup> Rahmkohlräble <sup>28,34</sup> Saison-Obst	Brokkolicremesup- pe <sup>28,34</sup> Gekochtes Rind- fleisch <sup>36</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,27,28,34,39</sup> Bouillonkartoffeln <sup>2,36,39</sup> Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>	Grießsuppe <sup>3,27,511,36</sup> Maultaschen in der Brühe <sup>3,27,28,30,34,36</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup> Rote-Frucht-Grüt- ze <sup>12,28,34</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Erbseneintopf mit - gerauchter Wurst <sup>1,2,3,16,27,511,28,34,36,37,39</sup> Schokoladenpud- ding <sup>12,28,34</sup>	Bärlauchcreme- suppe <sup>28,34</sup> Schweinelende ge- braten Kräuter-Rahmsoße Kartoffelgratin <sup>28,30,34</sup>  grüne Bohnen <sup>28,34</sup> Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
	1042 kcal, 38,3 g Fett, 126,7 g KH	727 kcal, 30,8 g Fett, 72,8 g KH	649 kcal, 29,9 g Fett, 58,8 g KH	718 kcal, 31,3 g Fett, 60,2 g KH	736 kcal, 19,6 g Fett, 114 g KH	714 kcal, 26,8 g Fett, 83,1 g KH	704 kcal, 33,1 g Fett, 51,6 g KH
<b>Menü II vegetarisch</b>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup> Milchreis mit Zimt- Zucker <sup>28,34</sup> Zimtkirschen Apfelkompott <sup>2</sup>	Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup> Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup> Heidelbeerquark <sup>12,28,34</sup>	Lauchcremesuppe <sup>28,34</sup> Kräuterpfannku- chen <sup>27,511,28,30,34</sup> Spargelragout <sup>28,30,34</sup> Saison-Obst	Brokkolicremesup- pe <sup>28,34</sup> Kaiserschmarrn - mit Apfelmus <sup>2,12,27,511,28,30,34,35,591</sup> Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>	Grießsuppe <sup>3,27,511,36</sup> Vegetarische Kohl- roulade <sup>511,28,30,34,36</sup> Paprikarahmsoße <sup>28,34</sup> Petersilienkartof- feln <sup>28,34</sup> Rote-Frucht-Grüt- ze <sup>12,28,34</sup>	Belgischer Kartof- felpüree-Auflauf - mit Ei und Lauch <sup>2,28,30,34</sup> Schokoladenpud- ding <sup>12,28,34</sup>	Bärlauchcreme- suppe <sup>28,34</sup> Kartoffel-Spargel- Auflauf <sup>28,30,34</sup> Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
	552 kcal, 5,4 g Fett, 112,2 g KH	346 kcal, 7,6 g Fett, 48,8 g KH	645 kcal, 26,1 g Fett, 79,9 g KH	896 kcal, 33,6 g Fett, 116,6 g KH	611 kcal, 19,9 g Fett, 84,9 g KH	630 kcal, 30,8 g Fett, 66,1 g KH	533 kcal, 27,3 g Fett, 55,9 g KH
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup> Linsen <sup>2,28,33,34,36</sup> Wienerle <sup>1,2,16</sup> Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Bohnensalat <sup>2,3,4,13,37,39</sup> Kartoffeleintopf <sup>2,3,27,511,36,39</sup> Heidelbeerquark <sup>12,28,34</sup>	Lauchcremesuppe <sup>28,34</sup> Rinderhackbraten <sup>1,2,27,511,28,30,33,34,37</sup> Bratensoße Rahmkohlrabi <sup>2,27,28,30,33,34</sup> Saison-Obst-Mus	Brokkolicremesup- pe <sup>28,34</sup> geschmorte Rin- derbrust <sup>2,28,33,34,39</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,27,28,34,39</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> Nussjoghurt <sup>28,32,34,35,592</sup>	Grießsuppe <sup>3,27,511,36</sup> veget. Hackbäll- chen <sup>27,511,515,28,33,34</sup> Paprikarahmsoße <sup>28,34</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup> Rote-Frucht-Grüt- ze <sup>12,28,34</sup>	Erbseneintopf mit - gerauchter Wurst <sup>1,2,3,16,27,511,28,34,36,37,39</sup> Schokoladenpud- ding <sup>12,28,34</sup>	Bärlauchcreme- suppe <sup>28,34</sup> Schweinelende ge- braten Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> grüne Bohnen <sup>28,34</sup> Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
	Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen- erzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 an- gegeben						

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 22.04.2024	Dienstag, 23.04.2024	Mittwoch, 24.04.2024	Donnerstag, 25.04.2024	Freitag, 26.04.2024	Samstag, 27.04.2024	Sonntag, 28.04.2024
	411 kcal, 14 g Fett, 57,5 g KH	346 kcal, 7,6 g Fett, 48,8 g KH	340 kcal, 16,6 g Fett, 33 g KH	645 kcal, 30 g Fett, 63,7 g KH	618 kcal, 21,8 g Fett, 85,4 g KH	629 kcal, 20,7 g Fett, 79 g KH	619 kcal, 25,2 g Fett, 51,5 g KH
<b>Abendessen</b>	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,3,16,27,511,28,34,36	Fleischsalat 1,2,4,12,16,27,511,514,28,30,34,37	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Paprikapastete und Edamer mit Senf Gurken 1,2,4,16,28,34,37
	227 kcal, 18,8 g Fett, 2,9 g KH	428 kcal, 29,5 g Fett, 25,1 g KH	311 kcal, 14,4 g Fett, 22,4 g KH	642 kcal, 46,2 g Fett, 34,5 g KH	258 kcal, 17,8 g Fett, 1,7 g KH	689 kcal, 51 g Fett, 35 g KH	291 kcal, 23,1 g Fett, 0,9 g KH
<b>Kuchen</b>	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Latte-Macchiato-Schnitte 27,511,28,30,33,34,35,592
	292 kcal, 15 g Fett, 36 g KH	176 kcal, 3,2 g Fett, 24,9 g KH	403 kcal, 24,6 g Fett, 38,6 g KH	268 kcal, 11,5 g Fett, 36,6 g KH	244 kcal, 8 g Fett, 38,5 g KH	276 kcal, 8 g Fett, 44,7 g KH	412 kcal, 27,2 g Fett, 36 g KH
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</small>							

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

**Änderungen vorbehalten**



# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 29.04.2024	Dienstag, 30.04.2024	Mittwoch, 01.05.2024	Donnerstag, 02.05.2024	Freitag, 03.05.2024	Samstag, 04.05.2024	Sonntag, 05.05.2024
<b>Menü I Vollkost</b>	Karottencremesuppe <sup>28,34</sup> Buntes-Gemüsera- gout <sup>28,30,34</sup> Reis Kirschkompott <sup>12,28,34</sup>	Kopfsalat <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Hühnereintopf mit Muschelnudeln un- d Gemüse <sup>3,27,511,36</sup> Bananenquark <sup>12,28,33,34</sup>	Hochzeitsuppe <sup>3,27,511,28,30,33,34,37</sup> gebratene Mai- scholle <sup>27,511,31</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> Spargelgemüse <sup>39</sup> Schnittlauchkartof- feln Saison-Obst	Tomatencreme- suppe <sup>28,34</sup> Kotelett Bratensoße Bratkartoffeln <sup>3</sup> Erbsen-Karotten- Gemüse Aprikosenjoghurt <sup>28,32,34,35</sup>	Klare Gemüsesup- pe <sup>3,27,511,36</sup> Paniertes Fisch <sup>27,511,28,31,34,37</sup> Cocktail-Soße <sup>2,4,6,12,28,30,34,37</sup> Kartoffel-Endivien- salat <sup>3,27,511,37</sup> gelbe Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Bunter Kartof- felaufwurf mit Pu- tenstreifen <sup>1,2,28,30,34,39</sup> Grießpudding <sup>12,27,511,28,32,34,35</sup>	Blumenkohlcreme- suppe <sup>2,3,27,511,28,34</sup> Rinder-Roulade <sup>1,4,37</sup> Herzogin-Kartof- feln <sup>28,30,34</sup> Romanesco Cassiscreme <sup>12,28,33,34</sup>
	543 kcal, 20,1 g Fett, 80 g KH	523 kcal, 13,3 g Fett, 61,7 g KH	1054 kcal, 58,3 g Fett, 89,9 g KH	1011 kcal, 49,6 g Fett, 95,5 g KH	721 kcal, 30,7 g Fett, 86,7 g KH	596 kcal, 25 g Fett, 47,8 g KH	858 kcal, 49,4 g Fett, 57,9 g KH
<b>Menü II vegetarisch</b>	Karottencremesuppe <sup>28,34</sup> Rohrnudeln <sup>12,27,511,28,30,34</sup> Sauce mit Vanille- geschmack <sup>12,28,34</sup> Kirschkompott <sup>12,28,34</sup>	Kopfsalat <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup> Bunte Tortellini <sup>27,511,28,34</sup> Tomatensoße <sup>1,28,30,34</sup> Bananenquark <sup>12,28,33,34</sup>	Hochzeitsuppe <sup>3,27,511,28,30,33,34,37</sup> Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> Schnittlauchkartof- feln Spargelgemüse <sup>39</sup> Saison-Obst	Tomatencreme- suppe <sup>28,34</sup> Grießschnitte <sup>12,27,511,28,30,34</sup> Beerensoße <sup>12</sup> Aprikosenjoghurt <sup>28,32,34,35</sup>	Klare Gemüsesup- pe <sup>3,27,511,36</sup> Überbackener Blu- menkohl mit Käse <sup>28,34</sup> Petersilienkartof- feln <sup>28,34</sup> gelbe Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Linseneintopf (Veg.) <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup> Grießpudding <sup>12,27,511,28,32,34,35</sup>	Blumenkohlcreme- suppe <sup>2,3,27,511,28,34</sup> Gebratene Knödel- scheiben mit Champignonragout <sup>2,27,511,28,30,34,36</sup> Cassiscreme <sup>12,28,33,34</sup>
	685 kcal, 23,8 g Fett, 101,8 g KH	1142 kcal, 34,6 g Fett, 162,5 g KH	1150 kcal, 65,8 g Fett, 108,7 g KH	767 kcal, 13,5 g Fett, 123,5 g KH	476 kcal, 13,6 g Fett, 71,3 g KH	612 kcal, 12,6 g Fett, 88,8 g KH	670 kcal, 31,4 g Fett, 75,4 g KH
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Karottencremesuppe <sup>28,34</sup> Buntes-Gemüsera- gout <sup>28,30,34</sup> Reis <sup>511,28,30,34</sup> Kirschkompott <sup>12,28,34</sup>	Salat- Creme <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Hühnereintopf mit Muschelnudeln un- d Gemüse <sup>3,27,511,36</sup> Bananenquark <sup>12,28,33,34</sup>	Rinderbrühe Hechtklößchen <sup>28,31,34</sup> Bearnaise-Soße <sup>27,511,28,30,31,33,34,37</sup> grüne Bandnudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Spargelgemüse <sup>2,28,33,34</sup> Saison-Obst-Mus	Tomatencreme- suppe <sup>28,34</sup> Schweinebraten <sup>2,28,33,34,36,39</sup> Bratensoße Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Aprikosenjoghurt <sup>28,32,34,35</sup>	Klare Gemüsesup- pe <sup>3,27,511,36</sup> paniertes Fisch <sup>2,28,31,33,34</sup> Cocktail-Soße <sup>2,4,6,12,28,30,34,37</sup> Kartoffel-Endivien- salat <sup>3,27,511,37</sup> gelbe Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>	Salat- Creme <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup> Linseneintopf (Veg.) <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup> Grießpudding <sup>12,27,511,28,32,34,35</sup>	Blumenkohlcreme- suppe <sup>2,3,27,511,28,34</sup> Rinderroulade <sup>1,4,37</sup> Herzogin-Kartof- feln <sup>28,30,34</sup> Romanesco Cassiscreme <sup>12,28,33,34</sup>
	Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben						

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

Änderungen vorbehalten

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag, 29.04.2024	Dienstag, 30.04.2024	Mittwoch, 01.05.2024	Donnerstag, 02.05.2024	Freitag, 03.05.2024	Samstag, 04.05.2024	Sonntag, 05.05.2024
	490 kcal, 19,6 g Fett, 67,5 g KH	522 kcal, 13 g Fett, 61,7 g KH	670 kcal, 44,3 g Fett, 44,4 g KH	647 kcal, 25,5 g Fett, 78,5 g KH	633 kcal, 27,5 g Fett, 75,4 g KH	607 kcal, 12,2 g Fett, 88,5 g KH	616 kcal, 32,6 g Fett, 55,7 g KH
<b>Abendessen</b>	Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck 1,16,27,511,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Thunfischsalat 2,4,12,13,28,30,31,34,37,39	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	St. Albray und Buttermilch mit frischem Gemüse 1,12,27,511,514,28,34	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essiggurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37
	618 kcal, 32,3 g Fett, 58,5 g KH	252 kcal, 5,8 g Fett, 34,2 g KH	624 kcal, 43,6 g Fett, 33,9 g KH	269 kcal, 19,9 g Fett, 9,3 g KH	364 kcal, 28,6 g Fett, 1,5 g KH	601 kcal, 39,7 g Fett, 32,2 g KH	495 kcal, 23,8 g Fett, 38,5 g KH
<b>Kuchen</b>	Erdbeerschnitte 12,27,511,28,30,34	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Zucchinikuchen 27,511,30,35,591	Hefe- Mandel-Schnecke 27,511,28,32,34,35,591	Schwarzwälder-Kirsch- Schnitte 27,511,28,30,34
	245 kcal, 7 g Fett, 40,6 g KH	743 kcal, 12,7 g Fett, 110,2 g KH	294 kcal, 12,5 g Fett, 40,4 g KH	229 kcal, 8 g Fett, 33,6 g KH	345 kcal, 19,1 g Fett, 31,6 g KH	374 kcal, 14,3 g Fett, 51 g KH	274 kcal, 14,6 g Fett, 29,1 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							

**Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung**

In der Außer-Haus-Verpflegung wird kein warmes Abendessen serviert, dafür gibt es ein leckeres Vesper

**Änderungen vorbehalten**