

# Pflegeleitbild & Konzept

## Die Zeitreise

Jeder Mensch hat seine eigene Biographie. Biographiearbeit ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Altenpflege. Jeder unserer Kunden hat seine eigene Geschichte, glückliche Erlebnisse, besondere Ereignisse, Schicksalsschläge und Krisen, die ihn zu dem Menschen machen, der uns heute gegenüber steht.

Um die Pflege optimal auf jeden einzelnen Kunden zuzuschneiden müssen wir etwas über den Menschen, seine Vorlieben und Abneigungen wissen.



Das Servicehaus Sonnenhalde hat eine eigene Art der Biographiearbeit entwickelt. Im Vordergrund steht nicht der Einzelne, sondern die Gruppe. Das bietet mehrere Vorteile. Zum einen empfinden viele Kunden ein biographisches Interview als unangenehme "Ausfragerei" und zum anderen tun sich ältere Menschen oft leichter ihre Erinnerungen in einer Gruppe auszutauschen und gemeinsam in Erinnerungen zu schweigen und von Damals zu erzählen.

Und genauso funktioniert unsere Zeitreise. In Gruppen gehen wir gemeinsam auf eine thematische Zeitreise. Z.B. "Schule heute – Schule früher" oder "Gartenarbeit früher und heute".

Entstanden ist die Zeitreise 1995 in einem kleinen Räumchen im Dachgeschoss der Langzeitpflege in Engstingen. Dort traf sich eine Gruppe von Mitarbeitern und Kunden bei einer gemütlichen Kaffeerunde um über frühere Zeiten zu reden. Dies entwickelte sich zu einer lebendigen Gruppe bei denen plötzlich sehr viele Erinnerungen von früher geweckt wurden und die Kunden sich untereinander von den Erlebnissen erzählten. Die Zeitreise war erfunden und mit ihr eine offene Form der biographischen Gruppenarbeit, die wir heute in allen Einrichtungen des Servicehaus Sonnenhalde anbieten.

Egal ob in Singen, Westerheim, Trochtelfingen oder Engstingen, überall treffen sich heute zwei bis dreimal pro Woche Mitarbeiter und Kunden und gehen gemeinsam auf die Reise in die Zeit. Mitarbeiter und Kunden bringen Gegenstände mit, die zum Thema passen, z.B. Erinnerungen an früher. Die Zeitreisen umfassen jeweils 45-60 Minuten und werden von den Mitarbeitern der Servicehaus Sonnenhalde vor- und nachbereitet.



Die Zeitreise ist eine vielschichtige Methode, sie ist in der Lage die Isolation des Einzelnen aufzubrechen und seinen Geschichten Bedeutung zu geben. Sie weckt die kognitive Leistungsfähigkeit älterer Menschen und schafft das Gefühl der Gemeinschaft und Gruppenzugehörigkeit. Oft hört man, dass unsere Kunden auch nach Abschluss der Zeitreise noch weiter über die Themen sprechen und sich Geschichten erzählen. So wird die Zeitreise hinausgetragen an die Kaffeetische und in die Gemeinschaftsräume des Servicehaus Sonnenhalde und gibt den Menschen ein gemeinsames Thema.